

2016 秋季南開大學交換心得

我記得國二那一年我的其中一個夢想是之後能去當交換學生，可以跨越自己的國家到別的國家有不同的學習，開闊自己的視野去看與自己同樣年紀的人在做什麼以及他們怎麼面對學習？我熱愛突破自己以及挖掘新的事物，國中高中大多時間在學校上課，也沒什麼機會可以出去交換，大學我一直在打工好幾次都錯過交換學生的機會，況且我是從另一個學校轉學到靜宜當我看到靜宜有那麼棒的資源推動國際交流我就想大學此階段也快結束我不能讓自己後悔，於是我付出行動關注學校的 411 國際交流文化節，我很清楚我出去交換的目的我選一個語言通又有競爭力學習也非常努力的國家，沒有人在一開始就設限自己只能去那個國家交



換，當我看到靜宜的姊妹校那麼多二話不說的準備我的申請資料，很開心也很感謝在我準備去交換的這個過程幫助我的人，給我意見幫助我申請，最有有申請到且是大陸很好的重點大學。跳脫舒適圈向外擴展，無論是哪方面一定會有成長。

9/12(一)南開大學開學當天的飛機，早上八點起飛在機場看到一起要去的夥伴陸續的到桃園機場，有人前一天晚上就睡機場因為他家住在那投較偏遠，多數的人是家人陪同過來，我們已經忘記多早起大家都很期待這趟的交換旅途；我們十幾個人互相照顧從台灣飛到香港轉機到天津；展開我們的大陸天津交換學生，四個月在



起初感覺好久，但當你真正去過發現這四個月快得跟什麼一樣。

一個機會讓我能實現夢

想，遠赴大陸天津市交換天津的氣候跟台灣差非常多，臺灣是南方天津是北方我們過去時要適應的很多，食衣住行將是一大考驗。原本我很擔心我到天津會吃得很不習慣，我在台灣就非常挑食什麼都不敢吃，但來這裡的第一天晚上在學校裡吃飯，發現東西意外的好吃，而且好便宜，很多東西我都敢吃選擇性也多，讓我在飲食方面很均衡，都有種感覺在天津吃得比台灣還好；雖然這裡的食物超級鹹，味素加特別多，舌頭特別麻，但依然吃得很開心有時候可以請老闆不要加味素的就不





會那麼鹹。早餐豐富營養價值高，各式各樣早餐都有，我最常喝牛奶燕麥粥(一大碗台幣 10 元)配燒賣(6 顆台幣 15 元)，或是這裡的大餅也好吃配個豆漿不超過 20 元；午餐有麵有飯還有自助餐，平均在台幣 50 元以內，晚餐吃不多也可以喝個紫米粥(會飽)。學校餐廳有分文科跟理科，兩個地方離有段距離，食堂都有兩樓位置多用餐方便，較少人外帶，上課也沒有人在用餐；難開的同學都會提早用餐，平常在台灣早上不管幾點都會看到有人在吃早餐，這裡在十點左右就沒有人在吃早餐，中午十一點半左右就沒有人在吃午餐，晚上則是六點左右食堂就空了！在學校消費都是用一卡通或是消費卡，沒有在付現金，用餐或購買東西都是

很方便的。學校洗澡喝水都是要錢的，但很便宜，在學校我們是住學校一般宿舍因為我在新校區才一年而已東西很新，環境也會相對較舒適像我們洗澡不用離開宿舍到浴園(大澡堂)，新校區的浴室是每層樓都有房間空間挺大的，北方冬天會供暖，洗澡是用學生證刷卡的，在宿舍喝水也有水卡，洗衣服脫水都是用學生證，因為學生證是跟銀行卡綁在一起的儲值非常方便。

這一次從台灣一起去的交換生約 17 個人，大部分的台灣交換生是在南開大學舊校區是按科系的，兩個校區距離公車一個小時所以兩邊的同學也不常一起玩，舊校區的人一起



生活，新校區的人就自己玩。我認識不少大陸同學，因為我有一起和他們上課，上的課多也可以多認識大陸同學，在大陸又在這麼好的學校競爭力很強，他們比較以個人觀點出發為主軸，能減少一個敵人對他們來說很重要，大陸的大學是個省份這樣考進來的，南開大學的學生都是每個省份縣市排名不超過三位數的！這聽起來很可怕，因為大陸人口那麼多知識份子也多但能排名在這麼前面而集中在南開大學，大家不競爭不努力才怪，要考進來是一件多麼困難的事。大二的時候

他們就會規畫之後要做什麼，很清楚自己要快狠準的行動，不然會追不上優秀人的腳步，大二是他們的關鍵期因為會有個自己未來



要怎麼走的藍圖，有些人選擇考研有些人選擇直接就業另外一些人選擇直接結婚，給我的感覺是他們沒有太多的憧憬跟摸索。學習環境非常好，大家都很努力常常在讀書，我在社工系同學也常找我參與他們的系上活動，做什麼事都會想做到最好籌備一個活動也可以看到他們很用心。

四個月來的快去的也快，在這四個月每一天都是很充實的，把握機會參與每一件事，我們也去了好多地方了解不同地方不同文化，也可以從這些地方學習到當地人他們對生活的態度，大陸那麼大無法在這四個月去完但確實去了之前歷史



課本出現的地方，當我踏上這些地方內心非常激動，因為從來沒想過我能生活在浩瀚的大陸感受不一樣的風情，我在天津有歸屬感感覺那裡好像第二個家充滿回憶的地方，在這趟交換學習我最大的收穫

是看到跟台灣不一樣的人事物，在與他們交談中又能從他們身上中學到那種毅力不拔的精神，在他們面對那麼大的壓力下不會自暴自棄反而是更努力，不向現實的社會環境妥協；在南開大學也交了一些好朋友，更多的鼓勵他們希望他們不要忘記自己的初衷，我看他們也有好多夢想，我有參加學校的自強社社團去偏鄉小學支教，在支教中我彷彿看到這些小孩的希望就在這些大哥哥大姐姐的努力下把他們學到的東西回饋給社會，到偏鄉小學支教。每個人的生命不盡完全最美的是他們因著夢想前進，踏實的一步一步扎根，我有著最珍貴的經驗接觸這些非凡的人事物，讓我的交換旅途不是單一無變化還能接收可遇不可求的經驗。



捨不得四個月與大陸的同學一起創造的回憶，我相信只要我們有心未來一定還能再見面，雖然不知道是什麼時後但我們約定好之後還要再見面；謝謝這四個月來所有的恩典，遇見每一個人都是很棒的禮物，不會因為地區限制我們友誼就

解散，把握每一次機會準備好了就出發，會有意想不到的收穫。

