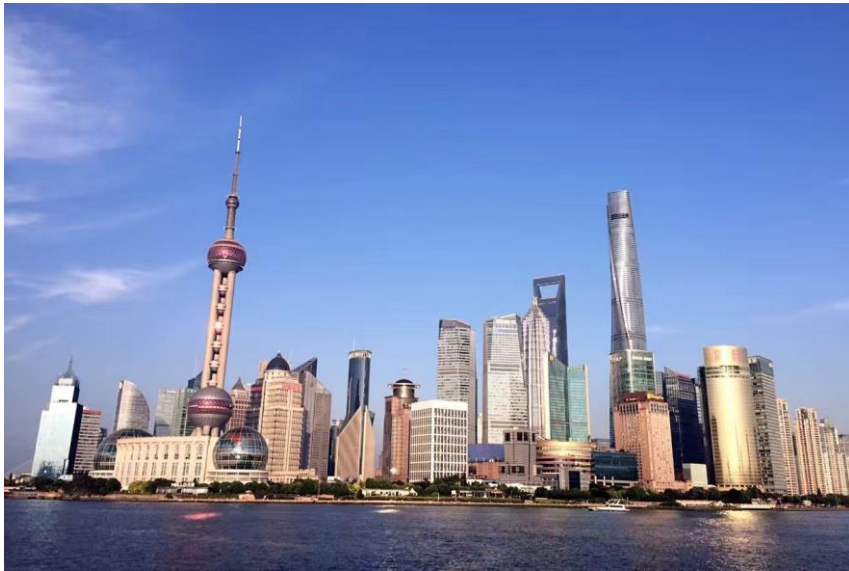


1051 上海東華大學交換心得

9/01—1/10，130 天，在上海。

真的有些不敢相信，一百多天的交換生活已經過去了，在上海，在這個被人們稱之為「魔都」的地方生活、學習了一學期。在新的環境中，認識了更多新的同學，結交了來自台灣不同大學的好朋友，深入了解了上海繁華、時尚的都市生活，遊覽了大陸的大好河山，秀麗的風景名勝。這真的是一次不錯的體驗，許多見解與之前會產生不同，隨之產生新的看法。



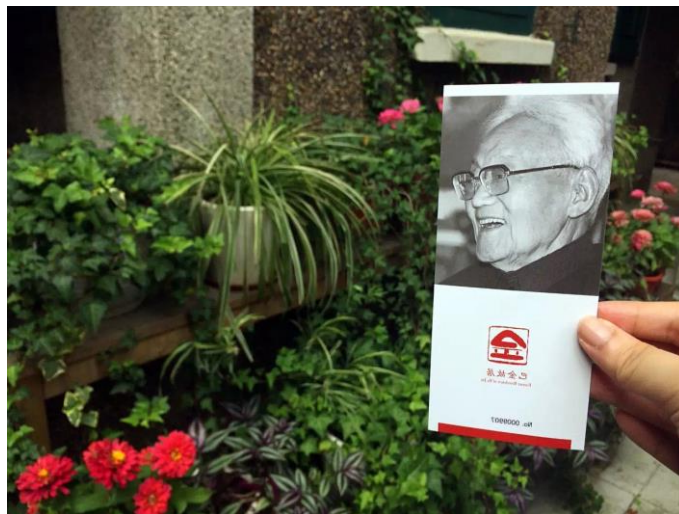
【魔都之文化】

雖然台灣和大陸都講中文，有著看似相同的文化背景，實際深入其中，有著大同小異的差別。可能是適應了在台灣的生活吧，大家之間十分的熱情，剛到上海，熙熙攘攘的人群，快節奏的步伐，想要問什麼問題都有些膽怯，不過上海的阿公阿麼們都很熱心的提供幫助。



上海之所以被稱為「魔都」，必定會有她的魔力所在，在小巷弄堂保存著完好的上世紀的石庫門，阿公阿麼們在弄堂里談論著小輩的家長裡短，回憶著當年的自己的風韻猶存。

【魔都之那些路】



走進田子坊，老式的建築配合後期營造新的店面商家，觀光客們著實體驗了一把生活在老上海的感覺。慢步武康路，這條我在上海最經常走的小路，只有兩車道，路的兩旁盡是上世紀保存下來的花園小洋房，有名人巴金的故居，有「羅密歐與朱麗葉」的小陽台，有風姿綽約的模特在街拍，有長髮飄飄的畫家進行路邊寫生，有外國風情小資情調的西式餐廳，有排隊需要等候一個小時的網紅霜淇淋，就是這條並不是很長沒有很寬的小路，我可以在那兒走來回一個下午，吃著

網紅霜淇淋，欣賞老式花園洋房，瞬間感覺自己穿越到了一百年。

另一條便是淮海中路，在這條幾乎穿越上海中心的道路上，開著諸多奢侈品的品牌旗艦店，很多全中國唯此一家，走幾分鐘就可以看到一家巨大的 shopping mall，路的兩旁古老的建築與新式摩登的高樓大廈遙相呼應，領著自己採購回來的戰利品，午後稀稀落落的陽光從法式梧桐葉的空隙中灑落，現代與復古穿插，奇妙無比。在上海，最著名的南京東路，永遠充滿了觀光客的身影，在一頭的「我在人民廣場吃著炸雞」，每當週末，這裡除去觀光客還有一個神奇的活動，許多阿公阿麼每人找個位置待著然後撐開帶來的雨傘把自家子女的財產、學歷、工作等情況用一張 A4 打好，貼在撐開的雨傘上，接著開始注意有沒有與自家兒女相匹配的對象，若有便會上前與對方家長交談，若談得來就會幫自家孩子安排機會相親，雖然在自己家鄉也會聽說，但這次真的是「眼見為實」的相親了。順著南京東路往外灘走，兩邊百貨公司林立，穿過擁擠的人群，便是最著名的外灘，浦西外灘的西洋建築與浦東陸家嘴的高樓大廈，隔著黃浦江與觀光客，無論是平日還是週末，白天還是晚上，這裡永遠是人群的聚集地。

【魔都之學校】

這次的交換學校是上海東華大學，她坐落在長寧區延安西路高架邊上，地段很好，出門就是百貨公司和捷運站，交通便利，剛到上海，學校安排了我們的學伴來接我們到學校，輔導員老師很可親。學校的宿舍安排在七樓，然而沒有電梯，天哪，我仿佛收到了一則噩耗一般，每天都要爬樓梯到七樓，只能默默安慰自己權當運動了，寢室是 4 人間，上床下鋪，自帶衛生間，不過沒有熱水，洗澡的浴室在對面樓的一樓，夏天洗完澡還沒爬上七樓就一身汗，冬天兩幢樓之間寒風好冷，浴室有隔間但是沒有門，剛到的我很是不習慣，慢慢也適應了這種情況，寢

室和浴室真的有需要改進的地方。

開學初期，國際事務處的老師宴請了所有的交換生，餐敘上和我們一起聊天，告訴我們許多注意事項，讓我們倍感親切，關於選課的事項老師會在微信群裡面跟我們一一做說明，教務處的老師得知我們是交換生，態度就變得很好，幫助我們人工加選。在課堂上，大陸的課堂很少有團體作業，大多是老師教授學生聽講，考試以筆試為主，在圖書館和自習室，有非常多的同學在期初就開始看書自習，相比之下，靜宜的圖書館硬件條件要好很多，到了期中期末才會出現人滿為患的狀況。學校有兩個食堂，加麵包房和便利店，簡單的生活用品都可以在學校內找到，學餐的瓦罐湯和炒菜口味都不錯，菜色多樣化讓我們有了眾多的選擇。

【魔都之吃喝玩樂】

東華大學延安路校區位於上海長寧區，出校門走不久就是延安西路捷運站，交通十分便利，學校後門有小吃街，奶茶店炸雞店應有盡有。在武康路，可以吃到 WIYF 網紅霜淇淋；在淮海中路，有虹口糕糰店的年糕糰，頂特勒麵館的黃魚麵，光明屯酒家的鮮肉月餅；在人民廣場，有國際飯店的蝴蝶酥，小楊生煎好吃的生煎和餛飩，海底撈優質服務和美味的火鍋，雖然大陸很多菜的口味比台灣要重一些，但是品種卻五花八門。



在大陸，支付方式不再僅局限於現金，除了刷卡，微信、支付寶等付款方式

變得非常日常，很多時候出門只需要帶上一隻手機就可以了，購物吃飯都可以使用支付寶支付，這一點是十分便捷的，除此之外還有許多好用的 APP，例如攜程，在外出旅遊時可以預定機票和酒店；美團、百度外賣可以在你懶得出門時將美食送達你的樓下；當你迷路時可以使用百度地圖，它會告訴你最佳的出行路線；想去某一個目的地，不用為了打不到計程車而煩惱，滴滴打車可以提前預約，並且價格更優惠。

【遊走大好河山】

交換期間，除了待在上海，我還去了很多其他的城市。



九月份和隔壁寢室的交換生一起去了蘇州，「上有天堂，下有蘇杭」，「江南園林甲天下，蘇州園林甲江南」，這裡是著名的江南水鄉，拙政園、獅子林、虎丘……一座座假山，一座座建築，書寫著秀氣。

國慶節期間，遊玩了貴州省，領略了黃果樹瀑布的絕美，舞陽河畔的鎮遠古鎮，試穿了靚麗的民族服飾，在西江千戶苗寨，看到了原始的民族建築，欣賞到了傳統的歌舞表演，品嚐到了具有苗族特色的糍粑、凱里的酸湯魚。



十月底，來到距離上海並不遠的西塘小鎮，完全的江南小橋流水，白牆黛瓦，一如江南女子的柔情似水。



十一月底，去到了六朝古都——南京，南京大牌檔的美齡粥至今念念不忘，創下了四個人吃下九個菜的輝煌成就，雞鳴湯包的牛肉粉絲湯配湯包也是絕配，在同學的帶領下，參觀了夫子廟、總統府、中山陵。



十二月中旬，一行四人來到西安，這個出現在語文課本中的城市，一到西安，就是映像中的感覺，冬日的西安多了一份肅殺，灰蒙蒙的天空，壯觀的秦始皇兵

馬俑，回民街的好吃的羊肉泡饃和酸梅湯戀戀不捨，下次還想再去一次，大唐芙蓉園的夜景和大雁塔的壯麗，陝西博物館陳列的展品，都值得回味。

【心得】

一百多天的時間看似很長，實際很短，眨眼即逝，很好的機會，來到一個陌生的城市，完全嶄新的環境，新的學校，新的同學，不僅僅學到了新的知識，更是結交了更多的朋友，遊覽了更多的名勝古跡，這是一次很不錯的經歷。謝謝靜宜大學和上海東華大學給予我這次機會，讓我對上海有了新的認識，這是一個魔都，講述著古老的傳說……