

蘭州大學交換心得

選擇了一個很少人的選擇——蘭州大學，也許是想選一個會被大家排除的選項，也許是因為想到一個比沿海更未知的地方.....

裡開台灣之前，學校開了一個說明會，我才知道我是靜宜大學第一個去蘭大交換的人，當下那負面的情緒壓的我喘不過氣，覺得自己做了一個非常荒唐的決定，腦中充斥著放棄、逃避的想法，但是不能這麼的幼稚、不成熟，要為自己的選擇負責，畢竟當初沒有人拿槍逼你選蘭州呀！

在登機的那刻，我仍然無法想像我要離開這塊生活了 19 年的土地，離開父母溫暖保護的羽翼，開始一段四個半月的旅程，希望有個人把我叫醒，告訴我這個交換學生是一場夢。帶著一顆複雜的心情，害怕自己臨陣脫逃，就頭也不回地踏上飛機，開始了這一趟旅程。

旅行開始的那一刻，這些成長與失去，就烙應在我們探索世界的步伐裡，成為了生命

中國的校園模式和台灣有非常大的不同，他們的食堂價格非常的低廉，而且去食堂吃飯不是付現金，而是刷校園卡，去澡堂洗澡、圖書館借書、自習室劃位也是如此，校園卡就像是台灣的悠遊卡一樣的功能，在學校只要這張卡即可暢行無阻。蘭大提供給交換生的宿舍是所有學校裡最好的，有專門的留學生公寓，兩人一間獨立衛浴，24 小時熱水，有公用廚房可以做菜，而且宿舍裡住著來自不同國家的學生，可以認識到很多不同的文化。

學校會安排一系列的活動讓我們更快的認識環境，每位同學都會有一位小夥伴來協助生活上的問題，舉辦歡迎晚宴、聖誕晚宴、期末晚宴.....，讓我們不會有被遺棄的感覺。

蘭州的飲食、氣候和台灣有很大的差別，這裡的氣候乾冷，手和臉被凍傷是常有的事情，因此這裡的食物都是偏油偏辣，這讓在台灣完全不能吃辣的我，不得不入境隨俗，造就了現在無辣不歡的我。也因為氣候的乾冷，這裡一幅只要曬一個下午就會乾了，到了 11 月整個窗外都是我的冰箱，不需要擔心食物會發霉會掉，基本上放個一星期都不會有太大的問題。蘭州的特色就是滿街的牛肉麵，每間的口味不盡相同，蘭州人號稱三餐都吃牛肉麵，所以無論是早中晚，牛肉麵店的生意都是座無虛席。這裡的牛肉麵和台灣的完全不一樣，這裡是手工麵條，還可以選擇麵條的種類，再加上現點現拉，這樣的拉麵文化只有在蘭州才能看到。

蘭州這裡還有一個台灣和沿海學校沒有的飲食文化——伊斯蘭的清真食物，這裡的店家和食物都有分一般和清真，可以去體驗看看清真食物。

由於蘭州位處於中國的正中心，所以到很多的省分都很近，較遠的地方可以選擇搭飛機前往，攜程網上不定期會有廉價的機票可以購買，如此一來多花個幾百塊台幣就可以省下很多時間。

我們總以為是旅行讓我們認識世界，渺小的我們，反而是透過旅行、
透過世界來認識我們自己。

每一趟旅程，你都無法預測會發生什麼事情、會遇到什麼樣的人，而我們就在一次次的旅程中漸漸地長大、成熟，所以我們應該給自己一個機會，去認識自己去探索世界。

青海省西寧〈2.5hr〉——第一趟旅行，這裡也是離蘭州最近的地方，雖說是湖泊，但是眺望起來一望無際、波光粼粼。



四川省九寨溝〈12hr〉——九寨歸來不看水，這句話說得恰到好處，美景每天每月都在變換，吸引著無數的人們前來一睹風采。



四川省成都〈21hr〉——飄著濃濃的三國味，穿梭在寬窄巷中，那古代建築風格巧面的融合了現代文創商品，讓整個商圈充滿了生命力。



西藏〈25hr〉——繁複瑣碎的手續和規定，終於來到了神秘的西藏，看著藏民們虔誠的膜拜，轉經輪嘎嘎聲的作響，心中那種悸動是無法言語的。



陝西省西安〈8hr〉——很多街區都保留著古代建築，漫步在街道上，像是在古代和現今中遊走。兵馬俑千萬年盡忠的守候，經學者復原後，絲毫不減少當年的英姿風采。

