

交換學生出國研修心得報告



西北工業大學
NORTHWESTERN POLYTECHNICAL UNIVERSITY

靜宜大學會計系四年級

交換生姓名：龔鈺媛

交換國家：中國

交換學校：西北工業大學

Northwestern Polytechnical University

一、緣起

因為自身興趣跟好友的影響，參加靜宜學校裡各式講座後，先從遊學開始體驗然後漸漸對交換學校出去看看別的城市的发展有了興趣，因為去過幾次中國所以想來一次深度遊，一邊學習一邊探索，其實很多人的人生中不一定有這樣一段機會可以去體驗不同的文化跟歷史，這讓我充滿期待，一個人可以走到哪裡？可以走多遠？一個人是否真的可以成長與改變？出於好奇心，於是開始了許多複雜的程序，因為有興趣所以準備起來的過程也很愉快，雖然對於外面真的能了解到的並沒有那麼全面。所以很期待自己是否可以因為這一段經歷更成熟更完整，戰戰兢兢的用既期待又怕受傷害的心情，參加一次次交換生座談，一系列的安排彷彿都在催促著我不要失了這次機會。所以最後得到機會的時候特別開心，古人常云:讀萬卷書，不如行萬里路。真的很想很想體會看看是什麼樣子的經歷會讓這句話流傳千年呢？真的是很激動的心情在期待著自己的收穫跟改變。不一樣的地方、文化、人們一定可以激發自己所不知道的自已吧!?

二、研修學校簡介



西北工業大學位於古都西安，是中國開放是全國重點大學，是國家“985工程”、“211工程”重點建設高校，學校占地面積5100畝，這個概念大概就是校園逛一圈腳會沒知覺的概念，學校很大很美，學生很多，校園裡綠植遍布，花兒嬌豔，春的復甦，夏的盎然，秋的落寞，冬的玉潔，連自習的地方(圖書館)都賞心悅目，豐富多彩的校園活動，緊張刺激體育活動，讓人忍不住喝采、觀望。如果有機會還有時間是讓人想再去一次的地方。

三、 國外研修之課程學習

我選了一門溝通管理的課程，因為我覺得這實在是很重要的一門技巧，從老師的評論我知道自己哪裡有優勢哪裡有缺點，這應該是我最大的收穫。好比如我們都聽過將心比心，那其實就是一種“換位思考”雖然我們無法真正成為另外一個人用他的心跟腦去思考，但可以去體會對方的感受，來鍛鍊自己溝通的技術。通過交流可以發現自己的優勢或這自己所不知道的已經內化的優良習慣。改掉自己許多的壞的思考毛病，也增加許多自信心。如果沒有到大陸，我還是那個臉書社群為主流觀點，人云亦云的人吧!愛用臉書，還以為是用西方媒體觀點在看世界，到大陸才真的明白，很多時候事情不是你想像中的樣子。到這裡和同學討論亂七八糟的話題，讓我這個以前在台灣也是拿著手機滑著臉書的小女生學會用自己的眼睛看世界，不再老是拿新聞媒體跟臉書當聖旨。



四、 國外研修之生活學習

初來乍到一切都是這麼新鮮，帶這忐忑不安的心情踏入這個我所選擇的學校，真的是很緊張，一開始真的挺混亂的沒有像靜宜一樣對交流生準備好相關程序跟流程，所以一切都還得自己去摸索，學生證就辦了一個多禮拜的時間，中國的學校裡面還有輔導員一職，專門照顧學生不管是生活或感情上的問題，所以其實不像我們台灣大學生就是比較獨立的個體了。尤其是一個生活方式別具一番風味的地方，其實台灣人在大陸挺容易享受到好處的，許多大陸同學對台灣來的都挺溫柔友善的，常常提起的兩岸問題，常常是兩種答案，一種是告訴大陸人，一種是告訴台灣人，前陣子沸沸揚揚的餛飩油，如果是對台灣朋友:「你看看，自己不好還指著別人罵，嘲笑別人吃地溝油，結果呢?台灣食品安全老是出問題。不要老是笑話別人!」如果大陸朋友問我，答案就是:「哎呀!其實台灣食品很少出問題，我們也是相當震驚。」



在大陸其實最美的風景也是人，台灣說是人文風景很美，但大陸也是如此。一開始你不會發現這一點，但時間長了，待久了就會發現。這裡人與人講話很直白，搭計程車遇上漫天要價，直接告訴車師傅:「師傅你的價格太坑人了!」師傅也是笑嘻嘻:「哪有亂開價，我最公道了」在台灣沒有這樣說話過，有時候沒改過來，就怕冒犯了人。不管小吃攤販出租車還是學生，多數人都很會說話，多數人都很熱情。不論是混混還是憤青其實都有一顆很善良的心。許多大陸人難得碰到台灣人，抓一個就滔滔不絕的，即著宣告祖國心意。其實很多菜鳥台灣人都很討厭大陸人說類似的話。其實真正聊過天，才發現很多人只是單純地想為國家好，或單純的恨鐵不成鋼。其實這樣也是直白的可愛。和他們交流其實收穫很多，不像台灣，剛下飛機每個人都對你嘍聲嘍氣，漸漸才會明白這裡也有自己的溫柔。



五、 研修之具體效益

1. 世界也有另一種樣子

如果沒到大陸，我還是個愛把新聞媒體和臉書社群拿來當聖旨，天天滑著手機看臉書，以為這就是這個世界的模樣。到了這裡才真正明白世界的另一個樣子，用自己的眼睛看世界。

2. 很瘋狂、好有趣

在異地生活，少了熟悉的事物，凡事都靠自己，有時候總會遇到壞的事情，不講道理的人每個地方都有，公交車人擠人，物價不合理，但看到純樸的歷史文化跟現代交融那可愛的模樣，又覺得一切都值得了！以前只會怨聲載道，現在就發現自己努力的還不夠。常常覺得累，但也開心、興奮可以遇到更多有趣的事。

3. 大陸網友很有才

很多人不一定有很高的教育水平，但網路上人人都是說詞講詩的高手。

4. 增長兩岸文化認知－

很多人知道我是台灣人之後，一個勁的稱讚台灣好，其實都好。

六、 感想與建議

這一趟旅途，讓這年秋天來的好快好突然。心情有時候就像眼前的景色般朦朧模糊。要自己做，好好學習；要獨立，任何事情都是有自覺的做好。要堅強、要忍耐、要淡然，你才會釋然。早上七點坐上公車一路從市區到小農村，車外的風景站站不同，眼前的人們形形色色來來去去。一個多鐘頭的車程，我看到一個又一個的故事，如果是你？你想改變，方法會是什麼？要去適應身邊所有人事物的變遷，有的人來、有的人走，怎樣的抉擇才會是正確的？答案似乎永遠無解。生活就是這樣！有人刁難、有人幫忙，人生不能盡如人意，為什麼我要離開熟悉的舒適圈？有一段時間、空間你可以找真正的自己，認清自己的“度”。人生就好像一場無法回放的絕版電影，你不能修改但可以創造。我鼓勵那些努力生活的人、用心學習的人能把握機會去國外體驗一下，帶來的收穫超乎自己想像。如果可以盡早出去闖一闖，有嘗試過的事情，總比到最後發現自己什麼都沒做當初如果去嘗試了結果是不是不同，那樣子的遺憾大過於你所有在嘗試過程中的失敗。如果有心要出國留學，早早開始準備了，多多參加講座吸收不同的資訊是絕對有好處的。