



天津南開大學  
交換生活

2016/02-2016.06

企業管理學系四年C班

蔡青樺

410208175

# 南開大學簡介



南開大學位於天津市(左圖紅色區塊)

總共有三個校區，分別是：

- 八里台校區(校本部)
- 津南校區
- 泰達校區

- 於1919年由嚴修、張柏苓創辦，至今已有97年
- 南開校訓:「允公允能、日新月異」
- 校友周恩來:

從南門進入八里台校區能看見周總理的肖像巍巍的矗立主樓前方，校內的馬蹄湖中央有刻著「我是愛南開的」紀念碑，這兩處成為南開大學的標誌性景觀。



# 食 日常生活分享

北方食物的味道相較於台灣口味要重的許多，還記得我們剛到天津的第一天晚上到火鍋店董家灣去聚餐，點的鴛鴦鍋中倒是小圈不辣的湯、外圈的湯浮著滿滿紅通通的辣油，大家試了下味道就叫辣連天，接著就只能用那小小圈味道清淡的湯來煮料了！還有印象非常深刻的是他們調味料不適醬油，大部分東西都加醋，水餃也都沾醋吃，一開始很不習慣但吃久了也別有一般風味！

天津有三絕分別是狗不理包子、十八街麻花、耳朵眼炸糕，但一同去的交換生們都認為耳朵眼炸糕太油、狗不理包子不對我們的口味、麻花捲倒是還滿好吃的~

學校生活和在台灣比較不一樣的是校園真的很大，出門到其他地方也沒有那麼方便，所幸學校附近吃的選擇相當豐富，平常吃的部分以學校食堂、西南村為主：

- **學校:**學校一共有三個食堂，分別是第一食堂、第二食堂以及實習餐廳；吃的選擇相當多、形式也分很多種、像是自助餐、合菜、大多數的是像百貨公司美食街的形式，旁邊有樣品可供參考，然後都是用校園卡付費(像悠遊卡一樣的功能)，好處是結帳很快速。
- **西南村:**是在學校西南門外的一個小市場，很像台灣傳統黃昏市場的感覺，裡面有很多隱藏的美食(良心餃子館的三鮮水餃、武漢熱乾麵、涼拌菜、雙拼牛肉飯)、水果攤、飲料店和傳統小型的雜貨店(小小一間裡面什麼都有賣~)，市場旁邊有銀行、火車預售票處，很多事情都能到這邊來辦。
- **學校周邊:**學校周邊也有很多好吃的店家，像是名餃子、雞公煲、恩來順(涮羊肉)，遠一點的能搭公車到家樂福、小酒吧。



← 學校的校園卡  
值得一提的是我們到學校的三個禮拜後才拿到。

學校的第二食堂 →  
離宿舍較近選擇也較多，所以我們很常去!



← 學校附近的雞公煲  
是很有特色的食物，  
一鍋兩吃，先是乾鍋、  
吃完肉後加湯和料像  
是火鍋，都超好吃!



↑ 西南村的西瓜  
夏天的時候水果攤都  
會賣這樣切好的西瓜，  
能看到路上學生就這  
樣拎著一袋袋的西瓜。

西南村的武漢熱乾麵 →  
我超愛吃這家的麵一個  
禮拜能吃3、4次，而且  
一碗折合台幣只要35元!



← 山竹

第二食堂海鮮湯飯 →  
印象超級深刻!原本樣品是大大  
的蝦仁，但我在吃的時候  
都撈不到蝦仁，才發現原來  
縮水成這樣，也滿哭笑不得。



鮑師傅糕點 →  
每次去都大排長龍  
的糕餅店；肉鬆小  
貝超級好吃，好幾  
次要出遠門搭火車  
時都會來採購糧食。  
← 在自助餐被誤認  
為雞腿的豬腳。



# 住 日常生活分享

大部分的學生都來自不同的省份，多數同學都會住在校內宿舍因此光是校內宿舍就有十幾棟；交換學生還有分成港澳台、跟非港澳台；非港澳台的學生會被安排在留學生宿舍，住的地方條件較好、費用也較高，港澳台學生住的地方會和在地陸生編排在一起，住的環境就沒有那好但費用相較下來也便宜很多(一學期人民幣400元)，另外的好處就是可以更貼近了解當地學生的生活。

我們被分配到的宿舍是21宿，據他們所說21宿是CP值最高的宿舍，相較其他宿舍相比空間較大俗稱公主樓，所有女交換生都被分配在此區宿舍的2門，只有我和另外一個同是靜宜的交換生分配到8門，我們分配到的房間是6人房空間比4人房還要大上許多(好處是夏天時沒有那麼悶熱，但冬天時學校供應的暖氣有跟沒有一樣)，雖然是6人但我們只住了四個人，另外兩位室友是北京政法大學來交換的學生，我覺得很慶幸的是能與他們當地的學生一起生活，遇到不懂或者是不太能理解的事情時都能詢問他們，我們也常常互相分享不同生活民情的差別，有時候我們覺得在當地發生很荒謬的事情跟他們分享時，他們也時常感到很疑惑，原來不是只有我們交換生不能理解啊!

剛入住宿舍時生活環境實在是不太能適應，浴室是在宿舍外頭獨立的一棟澡堂，全校所有學生都是到那邊洗浴，而宿舍內的形式有點像公寓處租雅房那樣好幾間房間共用兩間廁所和洗手台，最讓我不適應的是兩間廁所一間按沖水的地方會一直漏水，在上廁所的時候就會一直有水滴在你身上，而另外一間靠外面的是沒有門，沒有門這間我不敢上不過每次經過都會被在那邊上廁所的人嚇到，屢試不爽。

## (下圖)宿舍馬桶

馬桶的部分讓我很印象深刻，大多數在那邊看到的馬桶都是這樣，讓我覺得滿不喜歡的，很怕東西掉下去直直通到底，有一種無底洞的感覺。



## (右圖)宿舍照片

宿舍如同靜宜一樣是上床下桌，但設備較老舊，聽說其他宿舍的環境就沒有這麼好，有的是上下舖然後旁邊是兩張大桌子大家一起共用，且房間空間也小很多，所以當地學生讀書大多會去圖書館、自習室。宿舍沒有冷氣所以夏天很悶熱、冬天在特定時間學校會供給暖氣。



## (左圖)熱水房(右圖)樓長室

舊校區沒有飲水機，在宿舍樓下和各大樓都是供給滾燙的熱水，同學們都會拿熱水壺來裝。早上大家去上課前會將熱水壺拿下來放，下課再裝熱水回宿舍，覺得是很特別的宿舍文化。



樓長阿姨和清潔大媽們都有一個很厲害的絕技，能記住每一棟樓層的學生，我只見過樓長阿姨沒幾次，但他就能清楚記著我住哪門哪間叫什麼，覺得超強的啊！清潔大媽們也是，而且都特別熱情，有一次我走在路上就被我們那門的清潔大媽叫住然後把我介紹給另外的大媽說我是台灣來的姑娘多可愛講話多溫柔，說的我都不好意思了！



## ↑(左圖)浴園(中圖)公共澡堂(右圖)更衣間

浴園總共有三層，第二層是男生澡堂、第三層是女生澡堂，第一層開放給校外人士使用；洗澡也是使用校園卡，所以在我們拿到校園卡之前都是到一樓洗，洗一次5rmbc還要額外押40rmb的押金，洗完澡會再退還，樓上就是計水量相較於樓下便宜的許多；相較南方在北方這樣的大澡堂文化是比較常見的，剛開始去洗時都會不習慣有點害羞，但是後來發現自己在那邊遮遮掩掩反而更突兀，久而久之就很習慣，還會跟同學們約澡呢！浴園有限使用時間晚上10點後就不能使用，不過早上都是開放的，為了避免晚上大都要排隊洗澡，所以看到多人中午、下午就先去洗澡是很正常的。另外值得一提的是，我們剛去的時候天氣很冷，從浴園走回宿舍是相當煎熬的一件事，當地學生可能會好幾天才去澡堂一次，在宿舍洗手台可以看到很多學生打熱水混洗手台的冷水洗頭、擦澡。關於冬天的水還有一件趣事，剛去的時候聽學姐說這邊冬天的水很冰，叫我們一定要買漱口杯不要用手盛水，我們還想說哪有那麼誇張，後來才發現真的是冰到刺骨，隔天馬上去買漱口杯。

### (左圖)洗衣房

學校有公共的洗衣房，使用上也是透過校園卡，校園卡綁定微信帳號後可以儲值，然後洗衣的錢就是從那當中去扣，金額是用時間去換算，如果你設定好的時間洗完後一直沒來取衣服，越久扣的錢就越多，防止大家過多的佔用洗衣機，另外很方便的是可以用微信帳號來查看些洗衣機是被使用中的、哪些是閒置的。



學校占地很大，所以我們去的錢幾天就買了二手的腳踏車，雖說是二手但應該是經過很多輪的使用了，因為我們是外地人所以買的價錢都買貴了，當下想要殺價也殺不成，不過那時候賣我的伯伯額外送了我可拆式軟軟的椅墊、還特別吩咐我離開腳踏車時要拆下來不然會被偷走的!；賣我們腳踏車的伯伯人很好很喜歡很聊天，好幾次我腳踏車出小問題沒有換到零件的，他都免費幫忙維修；伯伯有聊到當初打仗的時候有很多從天津過去的老兵，打完仗之後就一直留在台灣，想回來又不敢回來、怕找不到家又怕家人不願意扶養，伯伯說這段事的口吻我到現在還記得有多感慨。



(上圖)剛買腳踏車的第一天，在活動中心前合照。

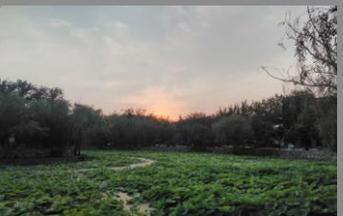
### (左圖)電卡

宿舍內有限電，規定只能使用800瓦，超過就會跳電5分鐘，因此女生要吹頭髮都很痛苦只能用超小瓦數慢慢吹，而且還不能一起吹，我們有實驗過雖然規定是800瓦，但我們有一次用600瓦的吹風機還是會跳電。學校一開學會供給免費60度的店，其他用完了就要額外購買，要先去警衛室押校園卡借左圖這個電卡，到買電處買電、然後回宿舍插在電箱才有電，印象很深刻的是在宿舍生活的期間加上一次全校大停電，應該有三次停電的經驗，一片黑麻麻的什麼也不能做。



快學期末的時候在學生活動中心有跳蚤市場的活動，和我同住那個交換生學妹在跳蚤市場裡買了幾樣東西，當然都是以相當便宜的價格，其中有一樣是發泡碇(而且還是開過的)，雖然我不懂她為什麼要買那個啦，不過在他開來試喝時覺得味道怪怪的，一看之下才知道過期很久了，又無奈又好笑，也算是一個滿有趣的經驗。

另外特別想講的是菜鳥驛站、小麥公社，他們都是代收貨的地方，交換期間淘寶這APP幾乎是離不開我們的生活，當然也有許多同性質的APP就不多提了，在我們購物時填的送貨地址會是學校宿舍的地址，不過東西大多會送往這兩個地方，送到之後就會寄簡訊告知取貨編號，再去那邊取貨即可，就很像7-11、全家領貨一樣，不過那邊的便利商店沒有那麼普及。



# 衣、行 日常生活分享



剛到天津的時候是冬天快轉春天的季節，當地的天氣氣溫雖然是零下但是因為北方實在太乾所以沒有下雪；剛到那邊的時候每天都穿超級多、把自己包成一顆球因為實在是凍得受不了，尤其晚上睡覺還得穿兩層襪子才能睡得著，但當地的同學都覺得那樣的天氣比起冬天已經回溫許多了，難怪大家總說台灣四季如春！

到天津我最討厭的兩件事情就是天氣太乾、空氣太髒；我屬於油性肌膚到天津好處是臉都不太出油、妝不容易花，但多待了幾天腳就乾的發癢每天睡前都得塗上一大層厚厚的潤膚乳才能防止皮膚龜裂；來交換之前就有耳聞北方霾害的嚴重性，但親眼見到後還是覺得不可思議，雖然不至於伸手不見五指，但很明顯能感覺到空中籠罩瀰漫著一層灰、看不見天空，天氣也悶悶的，常常一出門看到這種天氣心情也就跟著悶悶的！只要在外面待上個整天，回家臉上都會有黑黑的粉塵、尤其鼻孔會變很髒、鼻屎又多又黑又髒。



在校內我們大多是騎腳踏車，校內也有巡迴小車不過搭一次是1rmb，校外的交通工具大多是公車、火車、地鐵、計程車，在交換期間我們很少看到吃油的摩托車，路上看到的機車都是電動車聽同學們說是前幾年改的，重型機車等也都得交很高的稅才能騎上路，阿還有他們似乎沒有戴安全帽的習慣。

我覺得他們的鐵路、地鐵系統還挺完善的，我們出去玩基本上都能靠大眾運輸，想特別提的是由於他們省分間橫跨的距離真的很遠，因此我們旅途中要搭的火車動不動都是10個小時起跳，最久的一次是從天津到青海的西寧路程長達33個小時在車上睡了兩晚。另外說一下火車座位有分成硬座、硬臥、軟臥，軟臥價錢

近似硬臥的兩倍所以我們沒體驗過，硬臥也分成上中下鋪，上鋪位子最狹窄幾乎抬不起腰，因此三個位子價錢也有不同，是買票時隨機分配；火車地鐵管理較嚴格，出入都需要安檢，火車購票採實名制除了安檢還要核對證件。

另外在這邊打車(計程車)，費用上很便宜，再加上滴滴、Uber優惠下來更是划算，所以如果同行的人多的話大多會選擇打車然後均攤費用，會比公車來的划算方便。



# 育 日常生活分享

學校課程的部分我選修的課只有兩門，礙於抵學分課綱、學分數的不同，又不想要被課程時間綁住所以另外旁聽了3門課旁聽，其中也包刮了非專業課程通是類組的課，我也旁聽了在台灣曾修過的課想看看兩者間教法上有何差異；剛開始上課時實在很有挫折感，因為有些老師年紀比較大地方口音比較重，真的聽得很吃力只能全神貫注地去聽然後猜測中間聽不懂得是什麼，所以上課到後來能全聽懂老師說的話時真的是很有成就感，老師們對台灣來的交換生也都很照顧。

除了學校課程外我們也盡量找資源參加社團、課外活動；因為我們去交換的學期剛好不是他們收社員的時間所以只能救他們有開放的活動去參加，像是主持社的組訓、海協會的春遊，我很喜歡主持社組訓的氛圍、講師提出一個主題，大家輪流發言每個人都要說但無所謂對錯只要說出自己的講法就好；同學們也都很熱情，我們在生活上遇到的困難他們也很樂於給予幫助。



左圖是學校話劇社期末的演出，我很喜歡看話劇所以收到這個消息的時候我超級興奮，很早就拿著票排隊準備入場，有被他們社團表演的規格嚇到，不論是道具燈光或是演員表演技巧整個呈現出來的就是外面可售票的表演規格，但很可惜是整場表演可能是為了要配合劇情的時空背景，所以採用的是地方口音，我很認真聽都聽不懂，那種大家都聽得懂整場都在笑只有自己聽不懂的感覺實在很空虛啊。



在天津的交換期間特別感謝南開大學臺灣同學會，這個組織是由在南開就讀四年的台生跟碩生自發性組織而成的，從到南開前的行前準備一路學長姐們都一直給予幫助、也帶我們熟悉環境，時常舉辦活動大家就像是一個大家庭一般，主辦者也替我們爭取到由政府主辦的雙創特區研習營名額，這個活動原本是開放給碩生參加，我們



很榮幸可以有這個機會參加研習、見見世面；此次活動也包含了天津人文風情的行程，聽了天津的相聲、吃了狗不理包子，是相當難忘的經驗。

(左圖)雙創特區研習營合照

(右上圖)南開大學台灣同學會的期初聚餐，剛好遇到台灣的教授，大家相見歡合影。



# 樂 旅遊經驗分享

除了天津本地的各地景點也規劃了好幾條旅行路線、透過旅遊來體驗這個地方的人文風情，從北方走到南方、從遼闊杳無人煙的郊外到車水馬龍的城市，看到瞭解到的真的是書本上帶不來，旅程中結識很多不一樣的朋友、品嚐各城市的小吃，很慶幸自己有這個機會能透過旅行了解一個國家。

## • 哈爾濱(右圖)

我們到哈爾濱的時候剛好是三月初，路上的雪都已經融化了可惜不能一睹雪城的風采；遇到的青旅老闆人很好帶我們去吃當地的美食、逛聖索菲亞大教堂、中央大街還幫我們安排滑雪體驗。對東北人印像特別深刻的是都又高又大然後講話口音特別豪邁！另外還有當地的雜貨店叫倉買，據說是因為是將倉庫的東西拿出來賣因而得名，像天津的話就叫便利店。

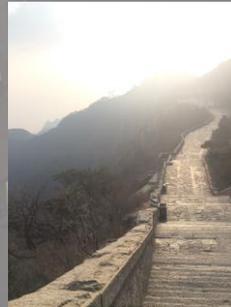


## • 山東之旅:泰山、濟南、青島、煙台長島(左圖、右下圖)

這是最累的一條路線，我們第一天排的行程就是爬泰山，爬的過程真的是叫苦連天足足爬了五個多小時才登頂，途中我們累到不行討論著是不是已經爬到中間(中天門)，旁邊往山下走的旅客還笑著說還遠著呢，當下真是哭笑不得，我們在山頂上住了一晚，溫度太低所以租了軍大衣、山上缺乏水源所以根本沒辦法洗澡，隔天一早起來擠著人群中看日出，只能

用狼狽來形容，隔天下山原本打算搭纜車，沒想到預期中的價格居然價了大家只好默默地走回半山腰搭客運。

另外特別想說的是煙台長島，我們特別選住漁家樂，包吃抱住且因為屋主們自家都有在捕魚所以餐餐刀吃超新鮮的海鮮，屋主還特別做了山東饅頭給我們嚐嚐。



## • 北京遊(右圖)

這一趟的旅伴是在台灣的好朋友他是前往武漢交換我們相約在北京；在北京的這幾天天氣特別炎熱、人多空氣悶所以印象不是很好；除了故宮、長城這些必走的景點青旅小哥還帶我們去798藝術園區走走。

長城我們特別去的是人潮較少的慕田峪，雖說人比八達嶺少但當天的還是到處都能看到人很難想像八達嶺人會有多少；去故宮時還鬧了笑話跑到出口處找不到售票處，繞了一大圈才找到入口；另外我很喜歡的地方是后海長長一條酒吧街有歌手駐唱，除了流行樂還有獨立音樂，特別有感覺。



## • 青海敦煌行: 祁連山、敦煌、環青海湖

這一條路線是我最喜歡的旅程，光是坐火車就耗時33個小時，不含火車飛機長達三千公里的旅程，一路上我們找的包車師傅載著我們走走停停，在張掖登上海拔四千六的八一冰川，翻越祁連山脈，穿越絲綢之路抵達沙漠綠洲敦煌，登上一座座鳴沙山沙丘，一望無際的荒草和無盡的公路，漫步雅丹遼闊的無人區、錯踏陷進馬海鹽湖的泥沼、一觀柴達木盆地的大漠戈壁、在青海湖邊漫天星星下聊著未來的我們會在這裡。

我們找的師傅很專業人也很好，拍的照片還會拿過國家地理雜誌的獎項，一路上我們就像模特兒一樣再加上一路的風景美不勝收根本滿足了我們各種的愛拍照；另外我們在祁連山遇見熱情的藏族人招待我們吃犛牛肉也算是很特別的經驗。

此次旅程最可惜的是無法一睹七彩丹霞和茶卡鹽湖最美的風采，留下了一點小遺憾，離別前我還特別跟師父說了，若還有機會來到此地，一定要請他再做一次嚮導。



## • 江南旅行: 蘇杭、烏鎮、上海、南京

往南邊走，比較多台灣有的商家這邊也有，多了份親切感；在蘇杭、烏鎮見識詩中的小橋流水人家，親自走訪過去在課本上、名詩中出現過的地方，去的那幾天又剛好是煙雨濛濛的天氣，替我對這個地方的印象又增添了一點風味。不得不佩服烏鎮觀光設備的完善，原本以為是一個小村落但原來就是一個大型的景觀區，當然過度的商業化難免會有點覺得小失望。蘇州杭州，感覺很像可是卻有不同的感受，如果拿女人們來比喻，蘇州就是比較大家閨秀嚴謹但又有韻味，杭州反而小家碧玉有自己的風格卻又讓人感覺舒服的。

上海，繁榮、節奏步調很快的城市，特別喜歡她的市容，街道兩旁種滿樹、陽光透過樹葉樹葉間的隙縫撒下，落在萬國風情的建築，彷彿身在異都。南京，古今融合的很美，對南京大屠殺印象相當深刻，不僅僅是被過去的史實所震攝到，「可以寬恕但不能忘卻」，這句話我記得很清楚，對當事人看待過去這段史實的心胸也很佩服，公道自在人心，時間終究會還給這段歷史一個公道。

啊對了，江南我最愛的就是他們的美食~~尤其是湯包、餛飩類都超級好吃，特別推薦蘇州味雅餛飩、上海小楊生煎！



# APP 實用推薦



## 微信

包含微信支付，用法相當於台灣比較常用的通訊軟體line+支付寶融合的概念，其中AA支付我覺得很實用，常常大家出門聚餐錢的部份要找零錢啊等等的很麻煩，但AA支付可以開給參加聚餐需付費的人，然後價錢也直接幫你除好了，大家只要線上支付即可付清，誰還沒付也很容易看的出來，省去很多麻煩。



## 支付寶

在大陸真的是一項超強大的App，普及率也很高，支付寶會綁定銀行卡，出門的話都不用帶錢包，只要會花到錢的地方都可以用支付寶支付，不論是餐廳小吃、百貨公司商店叫車都可以使用！



## 大眾點評

選擇餐廳的好工具，可以就所在地點跑出最多人推薦的餐廳，也可以像美團一樣買團購價享有較優惠的價格。



## 美團

包含餐廳、門票、電影院等各種票，以團購的概念可以拿到較便宜的價格。



## 滴滴打車

像uber一樣的app,叫車、支付都很方便，在大陸很普及，且有很多活動享有較便宜的價格，另外有匿名評分機制，對司機的要求蠻高的。



## 餓了嗎

外賣的app,除了線上支付外還可以享有優惠折扣，是懶得出門時的好夥伴。



## 去哪兒

旅行訂房的好工具,有很多青旅、旅店可供選擇，可查看評分來篩選比較不怕踩到雷。



## 12306

大陸官方火車訂票的APP。



## 螞蜂窩

是規劃旅程很好用的一個網站，裡面有推薦景點、旅者分享的遊記，可以從中得到很多資料，像是去比較特定的地點可能要找包車師傅、農家樂、魚家樂，或者想去看去旅遊的季節當下是什麼景色，都可以透過爬遊記瞭解，使用上可以就你想去的地點去規劃你的小景點，看附近臨近的景點有什麼哪些是推薦的，在規劃行程上是很好用的一個工具。

# 交換心得×學習感言

一開始其實我最想交換的地點不是大陸，但在種種考量像經費、語言問題最後就選了到大陸交換，學校給我們的資源真的很多除了交換遊學的選擇性很多、能報的學校也很多，尤其是大陸的學校在那邊都是相當好、當地學生搶著去的重點大學；在排交換大學志願時，我第一個就選擇了南開大學，是因為不想去北京上海等步調那麼快的城市、也不想去太偏遠的學校，另外主要是想去北方一點的地方體驗不一樣的生活。

在得知通過審查之後的行前準備其實很緊張，過去對於大陸的印象都是負面的居多，可能生活環境沒有那麼好、壞人歹徒很多、甚至時常聽到有擄人割器官的案件，另外也會擔心同學不友善、或是政治立場尷尬等問題；但到那邊交換之後所有問題都迎刃而解，而且其實之前的擔心都是多慮的，雖然宿舍生活環境的確沒有台灣那麼好，但就是不同種的生活體驗，一開始不能接受的到後面都覺得享受在其中也是種樂趣；不得不說身為台灣人在交換期間中我們受到的待遇都蠻好的，因為口音的關係都很容易被問是從哪裡來的（有一次我在搭電梯只是說了一句謝謝就被聽出口音的不同），聽到是從台灣來的十個裡面有九個都會去說台灣好，我們常常會被說是台灣來的妹子講話特別好聽，對我們也特別的親切。

旅行的過程中，常常會遇到不同的人，好的壞的都有，並不是像新聞裡面所說的多糟糕，我想每個社會都差不多是這樣的，大陸大、人多所以相較來說包含更多各種不同的人，以大媽來說雖然我們常常遇到很多態度不好甚至理所當然插隊的人也有、但也有很多大媽看我們是外地來的遊客待我們特別親切；從都市到鄉村也見識到了城鄉差異這件事情，聽了許多人的故事佩服他們在這麼競爭的社會中只能一天比一天更認真的生活。

我很幸運在旅程中遇到的人都不錯，忘了聽誰說這樣一個想法，人會遇到的際遇取決於他的態度和心態，如若換個角度思考用不同的眼界來看待身邊發生的事當下的感受會不一樣，像是很多人會覺得這邊的服務生態度很差，但是換個角度其實在他們的文化裡這樣是正常的而不是帶有歧視只針對某些人；除了換位思考跟學習拋下固有的標準衡量他人的文化外，我很慶幸一開始有踏出第一步，有勇氣把自己丟在一個陌生的環境中學習獨立和成長，也從別人的故事裡反思自己、激勵自己；萬事起頭難，期許自己在未來面對困難時能先踏出那一步，也希望在未來能夠爭取更多機會到其他國家看看。