

1072 西南大學交換心得



交換日期:2019/2/23~2019/7/9

離家 1542 公里，137 天的交換生活，在一轉眼間就結束了，從冬天待到了夏天，從瘦到胖，從不常吃辣到無辣不歡，這段時間的回憶也成為我大學生涯中重要的一部分。

出國當交換學生，是我人生清單裡的一個重要事項，但到哪個國家、地區交換，我其實心裡沒有一個確定的答案。就在我收到赴陸交換報名的信件時，我有了新的



(可愛的室友們?)

想法:不如到中國看看?畢竟語言相通、花費和其他國家相比較低，但能同樣體驗到不同的人文風景、生活、開闊自己的視野，CP 值是很不錯的。

西南大學位於重慶市的北碚區，北碚也有「重慶後花園」之稱，雖然搭地鐵到市區至少要 40 分鐘，但學校附近有百貨公司、超市、通訊行，你想的到的幾乎都有。學校食堂很便宜、好吃，在校門口也有很多吃的可以選擇。交通也非常方便，走出校門就是地鐵站、公車站。不得不說重慶真的是個魔力之都，不論夜景、美食、景點，都能輕易的讓人愛上這個城市...

(很照顧我們又可愛的學伴~)

在課外時間，我會到圖書館借閱書籍、坐地鐵出去市區晃晃或是到別的城市旅遊。爸媽常常問我:「你是去讀書還是玩的啊?」套句我朋友說的話:「很多事情都比讀書還要重要」，交換最主要的目的不是修了多少學分，而是和當地的人做交流、體驗當地的生活，不讓自己關在小圈圈裡，才能真正了解當地的文化和思想，對於很多事情的看法也能有更深入的見解。



美食在重慶...

重慶的食物主打:麻、辣、鮮、香，我覺得還多了油、鹹，這裡的微辣大概是台灣的中辣，一開始都被辣的狂流鼻涕，但經過長久的吃辣訓練，最後離開前變成吃辣愛好者，還胖了 4 公斤...



重慶火鍋:搭配油碟，真的是一絕~

必點:鴨血、蝦滑、毛肚。



烤魚:很嫩，搭配上獨有的醬料很棒!



重慶小麵:以性質來說像陽春麵，

而且價錢也是非常親民~好吃!



乾鍋:配飯我可以吃兩碗，超級下飯!

(建議 2 人以上食用。)



老砂鍋:學校附近最愛去的美食店!

很像家常菜 CP 值高~(建議多人食用)

必點:土豆泥、番茄泡蛋湯。



螺獅粉:大家應該都蠻熟悉的食物，

又臭又辣，但也是超級好吃~



酸辣粉:Q 彈的粉絲配上花生、香菜，又酸

又辣的湯底，讓人一口接著一口。



玫瑰冰粉:重慶有許多消暑甜品，而冰粉吃起來有

點像愛玉的口感，吃完一碗，瞬間暑意全消~



一只酸奶牛:以紫米酸奶最有名，刨酸奶也超推，

到重慶一定要試試看!

必點:紫米酸奶、藍莓刨酸奶。

景點在重慶...

觀音橋:一個大型的百貨商圈，

附近還有觀音橋好吃街可以逛逛~



人民大禮堂:位於三峽博物館對面，剛好因

為學校帶我們參觀博物館才來踩的點~



磁器口古鎮:裡面主要賣火鍋底料和一些重慶特產，

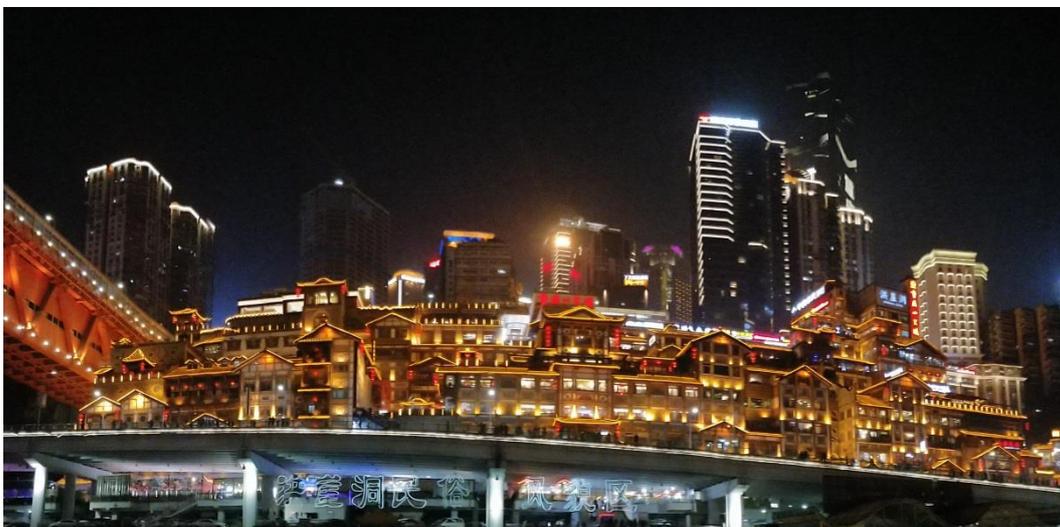


想買明信片的也可以到這裡買~

李子壩:建在八樓的 2 號輕軌，每天都有來自



各地的觀光客慕名而來~只為一睹這特別的景象。



洪崖洞夜景:早上的洪崖洞像在沉睡的老人家，晚上的洪崖洞像精力旺盛的年輕人，有截然不同的風貌，

來到重慶一定要看洪崖洞夜景~不然等於沒來過重慶!(這是在船上拍的洪崖洞)

解放碑:比起早上的解放碑，我更喜歡晚上，



附近是大型的百貨商圈，還有很多美食~

縉云山:離西南大學很近，建議可以帶些食物，

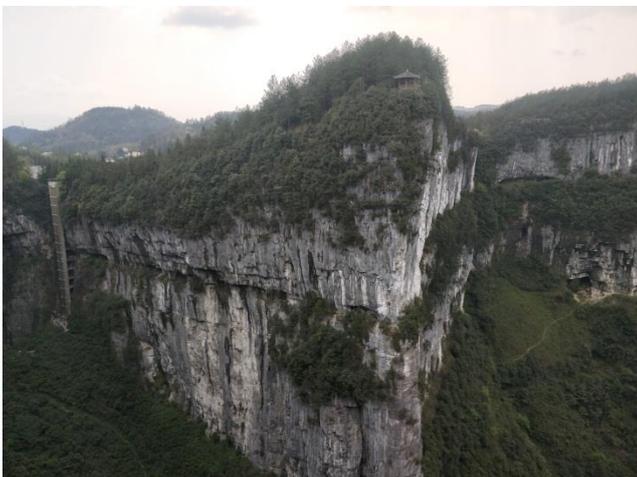


找個陰涼處坐著休息，是最棒的一件事了~



武隆仙女山、天生三橋、龍水峽地縫:

到重慶必去的景點，滿城盡帶黃金甲、變形金剛4都在這裡取景過，夏天更是重慶人的避暑勝地，晚上的印象武隆最讓我驚艷，表演者們用自己的歌聲、表演，讓我們瞭解巴渝文化的特別和奧妙。



成都四天三夜

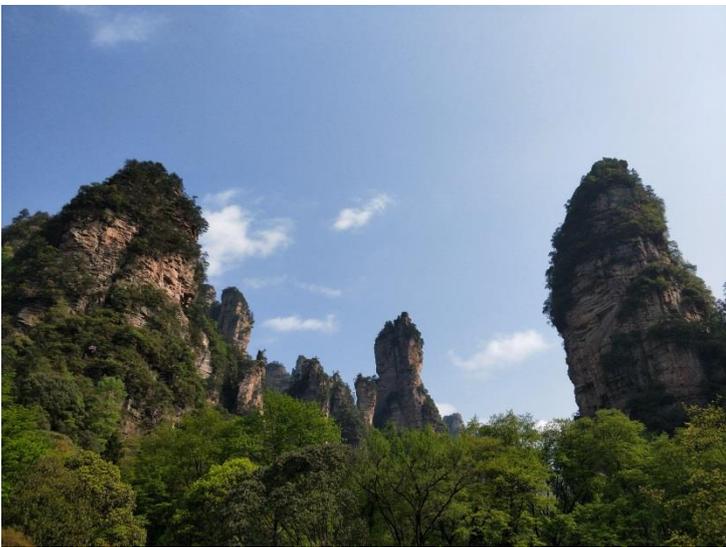


四天我們吃了:甜水麵、龍抄手、蛋烘糕、糖油果子、傷心涼粉、小龍坎；
去了寬窄巷子、奎星樓街、青城山、成都電視塔、錦里、九眼橋、成都蘭桂坊、
熊貓基地、春熙路、太古里；遇到了一群有故事的室友、年輕愛旅行的老闆、酒
吧熱舞的人們。



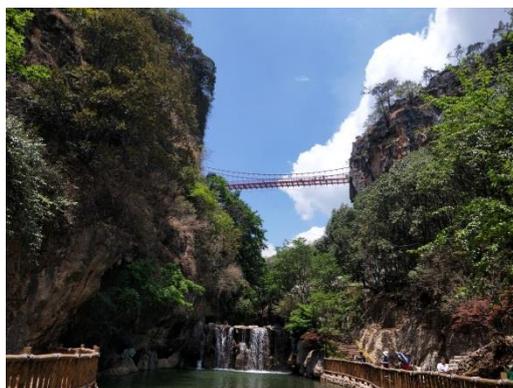
張家界四天三夜

這幾天去了:黃石寨、金邊溪、十里畫廊、大峽谷玻璃橋、袁家界、楊家界、天門山、鳳凰古城。這趟旅程真的是讓我有嚐盡酸甜苦辣·看盡人生百態的感覺，強烈建議出遊前先做足功課·能自由行就自由行。沒辦法改變別人，那就試著改變自己吧。



雲南六天五夜

這幾天我們去了石林、金梭島、大理天龍八部影視城、大理古城、洱海、麗江古城、束河古鎮、東巴秘境；看了彝鄉戀歌、白族海菜花、麗江千古情。雲南是古代南方絲綢之路必經之地，被後人稱之為茶馬古道，是對外交流的重要通道，也是大陸裡最多少數民族的地方，52個不同的少數民族，都有不同的教育、文字、習俗，看似相同的服裝背後都有不同的故事，這幾天遊覽的地方只是雲南的一小角，希望之後還可以去香格里拉、瀘沽湖、玉龍雪山、西雙版納。



青甘環線六天五夜

離開大陸前的最後一趟旅行，六天我們去了：青海湖、茶卡鹽湖、翡翠湖、最美公路、陽關、鳴沙山、月牙泉、莫高窟、張掖七彩丹霞、祁連山；經過了拉脊山、日月山、柴達木盆地、當金山、瓜洲、一片又一片的戈壁沙漠、漫無邊際的大草原。還在沙漠露了營、滑了沙、坐了越野摩托車、騎了駱駝；在草原上看到了比人還多的犏牛、綿羊；在車上遇到了來自台灣各地的交換生、人超好的人生大哥。雖然大部分的時間都在車上度過，但在我們心裡留下的回憶絕對不少，以坐車的方式走過一小段 2000 多公里古代的絲綢之路希望之後能再走一次大西北，用更長的時間、更慢的步調，大西北的美麗，要自己體驗過才能懂。

