

# 108-1 西南大學交換心得



## 2019 年秋季赴西南大學交換

來侃侃而談在西南大學的這些日子都在做些什麼事？

來交換到底會改變自己什麼嗎？或是來交換之後就會變得很厲害嗎？來交換不會變得特別厲害，但是會改變你看事情的角度，中國真的很大，來到西大的一學期真的學會了很多事，離開了從小到大的舒適圈，在這裡什麼事情都需要自己來，很慶幸得我在交換期間認識了一群來交換的台灣夥伴，還有幾位陸生，受到了許多幫助，在這趟旅程中真的讓我成長很多，我們常常在抱怨著自己的生活抱怨著食衣住行，來到這你能深刻的體會還有很多人過得很辛苦，只能說在這半年的生活故事真的很精彩，或許一開始有很多的挫敗，但久而久之絕對能克服，來交換的日子替自己的大學生涯，畫上了一道美麗的彩虹。

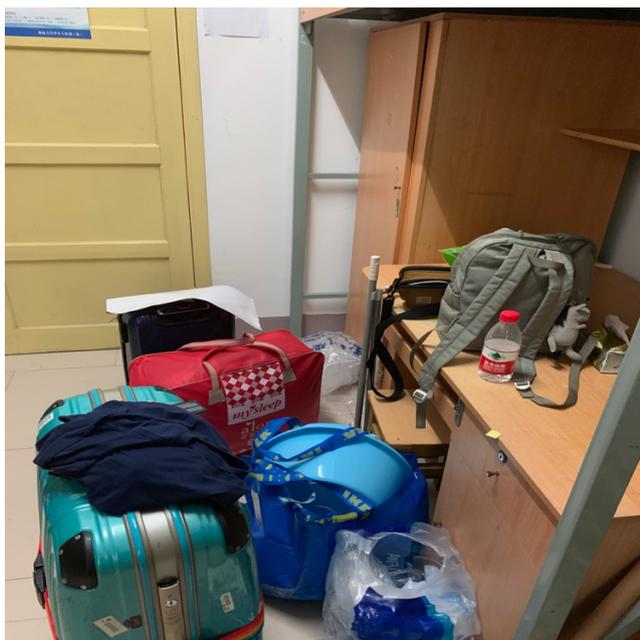
### 來交換的瑣碎小事

- 首先必須先下載好 APP 在這裡推幾個出遊玩樂會用到的 APP  
重要的事是先下載好翻牆 APP，靜宜大學有 vpn 可以下載來用，至於怎麼下載都有教學。



- 首先從住宿開始說起，西大宿舍分成好多棟，去交換的台灣學生通常不會住在一起，大家會分散，然後室友都是中國的學生，可以互相認識，一開始會非常不習慣那邊的宿舍，但久而久之就習慣了所有，一開學需要買很多住宿必備品，學校附近有超市可以去購買。

在學校裡有教育超市也能買到日常用品。



剛到宿舍的模樣。



和台灣交換生去買寢具用品。

- 重慶因為在於內陸的關係所以餐飲費用都算便宜，一餐 15-20 塊人民幣絕對可以解決，便宜的小麵一碗 6-10 塊就能解決，重慶絕對是吃辣聞名，記得去吃飯時一定要點微微辣，不然真的會辣爆，那裡得吃的絕

對偏油偏鹹，要做好準備，但是一兩個禮拜就能習慣了，好吃的東西也是很多記得多去尋找，學校二號門外有好幾家店東西都很好吃去到那一定要去吃。

- 校園卡非常的重要，校園卡可以吃學校食堂的飯，搭地鐵有學生價，洗澡一定要有校園卡才可以洗，搭學校校園車也需要，進圖書館也要，但必須要在裡面儲值。千萬不要搞丟，很麻煩的！

ps:我就不小心搞丟兩張，記得帶個卡套去裝學生證以防搞丟。



圖下：校園經常可見的校園車



- 校園玩樂的部分，學校非常的大你絕對不用擔心沒有地方運動，光從宿舍走到教室就需要耗掉非常大的體力，但不用擔心學校有校園車，一次一塊錢人民幣，學校有好幾個運動場，句我熟知有 4 大運動場，晚上吃飽飽可以去那裡走走、和那邊的同學打球，或是可以找朋友和你去運動，學校外圍有 ktv 可以去唱歌，價位超便宜絕對比台灣還便宜，想看電影搭地鐵可以去附近商場看電影，看電影也很便宜我看了好幾部呢！

圖下：學校附近唯一商場



學校二號門好吃美食





去哪玩？

先從重慶開始說起，重慶這個地方在大陸的地理位置偏向中間，因此無論你想到哪裡去旅行都非常的方便，距離都滿剛好的。

圖下：磁器口可以買到重慶該買的名產





重慶四川美術學院，那裡有一堆像圖下這樣的牆可以拍照



重慶金佛山：天氣冷的時候會下雪的一座山



## 重慶彈子石老街



## 四川稻城亞丁

稻城亞丁藍色星球上的最後一片淨土，很多人都說如果你愛一個人，一定要帶他來稻城亞丁如果你恨一個人也一定要帶他來稻城亞丁，因為去稻城的路真的很辛苦，川藏線路上的風景真的很美、很遼闊很雄偉你能看到大自然的造山運動，覺得人類很渺小，看到四處放養的犛牛在公路上、草原上，旅程一半的時間都在坐車，你會想到這趟旅程追求的這一趟旅程真的很辛苦，我和一起來交換六位同學一起挑戰這趟旅程，在爬行過程中因為大家的速度不同，加上時間的考驗，最終我與我的朋友們走散了，於是我一個人挑戰了這段艱辛的路程，我很開心的是我靠著意志力爬到了海拔4600看牛奶海，4700看五色海，原來海拔差100就可以差那麼多，我是先到牛奶海再到五色海，我是一個嚴重高反的人，在爬到五色海時我竟然發燒了，當下還只有我一人，身旁無人，能說我很慶幸自己沒死還活著，

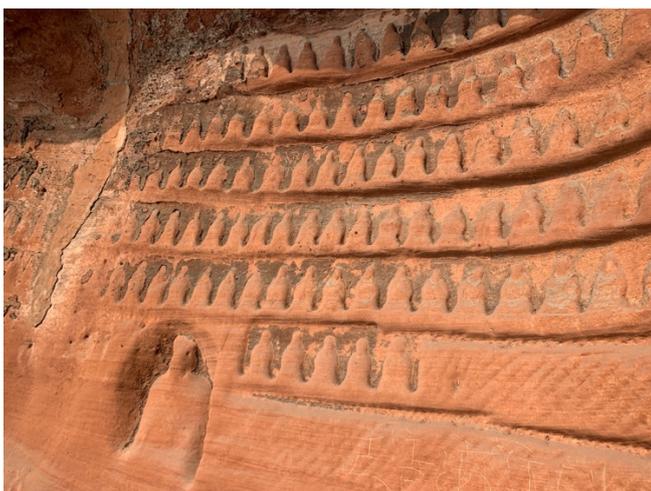
一路上非常的抖，幾乎每走一段路就要停下來休息，真的是用盡生命去完成，有機會一定要來看看！



## 四川成都市

成都市一座很舒服的城市，有人說人們用盡一生都在尋找最美的風景，而真正的美麗事物，從來不是過眼雲煙，很享受在成都走跳的日子，騎著共享單車，看著人來人往忙碌的攤販，年輕人、老年人、各種形形色色的人，穿過這座城市對他留了深刻的印象，或許這一生只會來這一次，但我已深刻地記住這美妙的旅程！

成都樂山大佛很壯觀很值得去看看！



西安：說到西安大家都知道是一個歷史悠久西安歷史悠久，是中國歷史上建都朝代最多、時間最長的都城，有著 7000 多年文明史、3100 多年建城史，安自古帝王都，西安是十三朝古都——西周、秦、西漢、新朝、東

漢、西晉、前趙、前秦、後秦、西魏、北周、隋、唐。講到西安旅遊一定會去看兵馬俑、城牆、大唐不夜城、  
、  
、  
、  
、  
很多景點。

