

上海大學交換心得

交換學校：上海大學

期間：2019/09-2019/01

一、從浦東機場到上海大學（延長校區）

上海大學有三個校區，一般來說主要交換生會集中在延長校區或者是寶山校區，延長校區在市區，主要是藝術系跟傳播系的學生。寶山校區的話，系所就蠻多的，大部分換過去，若非傳播科系的同學們，應該都會在寶山。

剛開始應該蠻多人會沒有頭緒，不知道到浦東機場要怎麼去到上海大學，其實不用擔心，學校會問你要不要安排接送機服務（要錢！建議有親戚朋友可以載，就別用學校的那個～），然後如果是換去寶山問題就沒那麼多，因為剛去的時候，你要先去寶山校區辦一卡通，之後才去延長校區，（他們在行政狀況上，其實不是很完善，當天一頭霧水～）反正就是你要保持你跟那邊老師的微信聯繫（若出現住宿問題或者...都可以即時找他！）所以，交通不是大問題，最大問題的是，要保持手機的良好通訊，記得去的時候，直接到電信行買漫遊（有很多方案的，網卡的話也可以，但網卡要換卡，漫遊的話，最方便快捷且省掉焦慮！）

二、學校的食物、住宿、周邊

校區：我換取的校區是延長校區（上海的靜安區），在市區，很方便，地鐵一號線，到熱門地點都算是蠻快的！寶山就遠了～但是寶山很有校園氣氛，延長的話校區小，學生比較少。

住宿：延長校區的宿舍已經有翻新過了，但去的當下還是會很驚嚇，我們剛好遇到暑期活動結束的時刻，去的時候，整間宿舍都很髒！就是真的嚇到的髒～但就熬過去，後面都是好的，可以先在淘寶買好酒精、床墊、被子等，至少你去的第一天就不必擔心沒有床睡。（學校開學期也會有賣，但你第一天班機就算飛得很早，但你還要去搞床墊那些的，真的會累鼠～～～）（上海大學延長校區的話，淘寶收件地址可以打：上海市靜安區大寧路街道廣延路 140 號，上海大學延長校區）通常你電話沒有是正常的，包裹會被放在學校的收發室（我當時留台灣的電話，去得時候，收發室的大哥說都找不到我～～後來我們就變熟了～或是簡單一點，如果學校分給你的學伴很熱心的話，也可以留他的電話幫你注意包裹，至於付錢，淘寶上可以綁台灣信用卡的！）

食物：上海大學裡的食堂，我去的學期只有一個（寶山聽說有好幾個～）食堂一樓最不好吃，二樓還可以，三樓好吃！！三樓像是餐廳一樣的，中午的時候你可以去三樓吃，就可以自己選菜，然後飯很好吃～啊也可以叫菜，但就比較貴）平均食堂的話，一餐約 13 人民幣左右就可以解決了～食堂的話，一律都是學生卡結帳！學生卡就是一卡通，一卡通的儲值方式，可以請學伴幫忙！之後就可以自己存了～總之不要害怕，現今帶的夠，禮貌詢問同學，處處都有溫情！

周邊：延長校區的周邊還蠻方便的，大約 10 分鐘的腳程，可以到一個商圈（大寧廣場）那裡有很多逛的，就是衣服店啊、飲料店、肯德基等，不過最常去的就是大潤發（水果、生活用品）都可以去那裡買！靠近地鐵站那頭，也有很多店家賣吃的，像是鄞粥道（這間蠻好吃的！推薦！）也有全家。

三、探索上海（科技、實習、探店）

科技：不得不說，支付寶真的太方便！方便到小至那種水果攤，你都可以用支付寶（去開完戶就可以綁支付寶了！）出門真的只要帶手機跟行動電源，搭地鐵一開始可以買地鐵卡，不過之後就可以下載 metro 大都會這個 app 跟支付寶綁在一起，搭地鐵只要過手機就可以！（真的超級方便）

實習：去那邊因為課很少，集中在四和五，可以下載 app-實習僧，上面有很多上海的實習可以做，我當時去了上海的廣告公司，收穫非常多！我覺得我到上海得期間，收穫最多的就是實習，所以大家在可以的情況下，非常推薦實習，增進工作經歷又可以更認識上海，更加熟悉當地文化！

探店：上海很大，有很多地方可以去，大家可以下載小紅書 app，之後上面搜一搜，美食、咖啡廳、玩的，什麼都有了！

四、過來人經歷

1.不要害怕，大膽去探索上海吧！

2.建立好國民外交！政治問題呢，其實是有的，但是其實撇除政治，我們說著同樣的語言，文化相近，撇開成見，敞開心胸跟大家相處啊！我在實習期間，其實有因為政治問題，而稍稍的被言語上的說了一下（沒有到攻擊，但可能時不時就會有一些台灣是他們的這種話）但同時，實習公司裡的老闆、同事們也都很照顧我，最後我離職的時候，老闆還幫我辦了歡送會，我離開公司時，也寫了卡片跟送小禮物給他們！（國民外交真的很重要！打破刻板不好的印象就從我們小小的人民做起阿！！）（別人講政治的時候，聽聽就好，畢竟你在那邊屬於少數啊！）