

四川大學交換心得



2019/9~2020/1
企管三C 曾怡瑄

一、行前準備

交換期間 9 月至 1 月。

保暖衣物(如羽絨外套、發熱衣褲)	交換期間為秋冬季，四川冬天屬於濕冷類型。
藥品(感冒藥、腸胃藥、止瀉藥等)	四川的食物偏辣，容易水土不服，一定要準備腸胃藥唷！
證件(台胞證、護照)	護照出境使用。在大陸旅遊住宿或辦事情都會用到台胞證。

二、學校

學校總共有三個校區 分別為望江、華西以及江安校區，前兩個校區都在市中心交通方便離地鐵很近，江安校區在郊區離成都雙流機場比較近，校內有校車可以接送到各校區。

1. 住宿

學校有替交換生準備床墊床鋪枕頭及棉被，然後我住在望江校區東園宿舍，是四人房一間獨立衛浴。寢室內不能使用功率大的電器不然會跳電，一樓有設置吹頭髮的區域。洗澡時是需要逼學生卡(要儲值錢到學生卡)才會有熱水可以使用，熱水有限制供應時段要特別注意唷!不然就會像我一樣交換第一天洗冰水澡，真的很冰的那種~

2. 選課

選課前要注意上課校區，不然不同校區跑來跑去會挺麻煩的！老師們人都很好，有事情也都可以直接和老師溝通，不過我覺得在大陸學校修專業課程會比較吃力，因為有些專業術語會不同，還有課程會比較難，有些課甚至每個禮拜都會出作業所以可以自己斟酌一下，像我自己在川大就只有修了四門課。

3. 福利

我覺得川大對交換生真的很用心

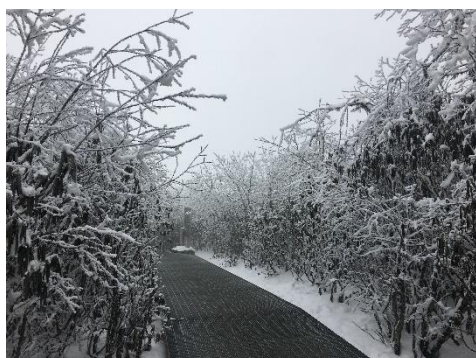
- 為了讓剛到的大家熟悉環境，川大帶所有的交換生去看熊貓、逛寬窄巷以及吃火鍋(學校真的很大方，點了滿桌的菜~)



- 每位交換生都有一位學伴，學伴會帶我們去辦理電話和銀行，遇到不懂的事也可以問學伴
- 每位交換生都有 3000 元人民幣獎學金
- 中秋節給予每位交換生月餅禮盒



- 帶交換生去兩天一夜冬季旅遊(看雪+泡溫泉)



- 替交換生辦歡送會以及給予紀念 t 跟熊貓娃娃



三、生活

1. app

Vpn (翻牆) 建議多下載幾個，因為 些到那會沒辦法用	Thunder vpn
	Vpn cat
	Pulse secure (學校的 vpn)
外賣	餓了麼
	美團
旅遊	攜程
	去那兒
	馬蜂窩
其他	小紅書
	高德地圖
	淘寶
	支付寶

2. 食

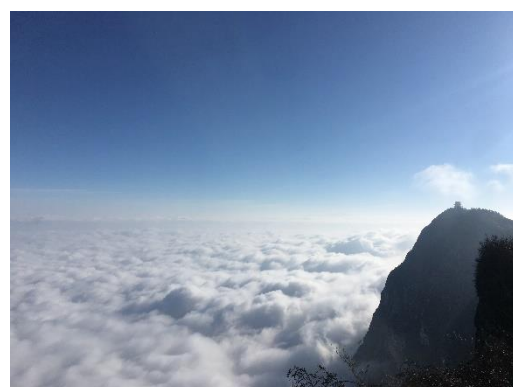
川大食堂的價格都不貴，像麵類約 6~9 塊人民幣，如果我吃學餐的話一餐下來不會超過 15 塊人民幣，望江校區的「中快餐廳」個人很推紅棗豆漿跟蛋塔，我每次去必買～

3. 交通

成都的交通都很方便，望江校區北門外就有一個地鐵站，要去春熙路、成都雙流機場或一些熱門景點搭地鐵都到了，共享單車路邊到處可見，只要是人行道都可以停，沒有設置定點停車，蠻方便的，打車的話也不貴。

4. 旅遊

四川蠻多旅遊景點的像是稻城亞丁、海螺溝、樂山大佛和峨眉山（如果去峨眉山一定要看雲海～）



最重要必去有人間仙境之美譽的「九寨溝」，因藻類、鈣化作用而呈現出碧綠的湖水倒映著五彩斑斕的彩林，令我沉迷那大自然鬼斧神工之作。



四、總結

在這約半年交換的日子，對於文化、政治、環境甚至是語言（四川方言）從陌生到漸漸熟悉，雖然遇過對台灣人不友善之人但更常遇到熱心善良的人，在還未了解之前，多數人會帶著偏見，但我想只有自己體驗過一回才發現有些事會顛覆自己所想的，這種詭譎的感受造就了深刻、溫暖而難忘的回憶。