

## 蘭州大學交換心得體會

靜宜大學生態人文學系三年級

交換生姓名：阮琪禎

大西北，給人一種荒涼的印象。我選擇了一所相比之下比較冷門的蘭州大學來交換，基本上我周遭的人聽了此事都表示疑惑不解，而我卻有著自己的考慮。

大西北對於我來說是陌生的，生在南方長在南方，從來沒有踏足過這片土地，西北對我有種神秘的吸引力。人們總是說南北東西文化差異大，我想來體驗一下不一樣的生活。再者，過來感受下蘭大濃厚的學習氣氛哈哈。

基於跑了不少地方，自認為適應能力蠻好。可一下機場大巴，乾燥的氣候就讓我難受的不行，以至於剛來的時候每晚都得放盆水在床邊才能夠睡得著。好在不久之後就漸漸習慣了。這種氣候也讓各種護膚品消耗迅速。飲食方面比我預想的要好上不少，北方吃的比南方重口，偏油偏辣（很大部分是川菜）。不過我還蠻習慣的，實在吃不慣可以在點菜的時候交代下。自從來了西北，我就愛上了麵食。蘭州的特色菜是牛肉麵，蘭州人號稱三餐都吃牛肉麵，早晨 6 點天還是暗的，街上只有牛肉麵店是開的，雖然個人不喜歡大早上就吃這麼重口的早餐。最讓我開心的是這個地區盛產優酪乳，我都是一箱一箱一桶一桶提回宿舍，低溫讓整個陽臺都成為了冰箱，這在臺灣可是想都不敢想的。

我選擇的是住在蘭州大學的榆中校區，雖然比較遠（離本部校區大約 1 小時），而且每次排隊等校車很不方便，但是跟本地的同學住在一起（一至三年級學生都住在榆中校區，4 人一間有陽臺），體驗當地學習生活那是再好不過了。除此之外，榆中再吃的方面可供選擇的很多。校區裡面有 3 個食堂，還有各種外

賣，再來還可以都隔壁西北民族大學周圍的商圈買買買吃吃吃，那裡的選擇更多。最後一個就是洗澡的問題，雖然在來蘭州之前早就有了心理準備一洗澡很不方便，但是來到西北才知道是怎樣的一種情況。全校只有兩個澡堂，然後後市有兩間洗澡的店（單間），一次五元，吹頭髮外加一元。而且冬天很冷室外零下十幾度根本不想出門洗澡哈哈，週末去後市洗的話可能得排一陣子的隊。當然如果入住本部的留學生公寓就沒有這一些煩惱啦（兩人間外加獨立衛生間可以煮飯，大門對面有超市，距火車站走路 20 分鐘，機場大巴 15 分鐘）。

老師同學都很熱情，在各個方面都積極幫助我們適應這邊的生活，很照顧我們，非常感謝他們！我喜歡這裡的學習氣氛，圖書館裡總是擠滿了人，學習氣氛很濃厚，會讓你有讀書的衝動。讓我比較驚訝的是學校挺大但只有一棟教學樓以及一棟實驗樓，所以每當上課下課之間，各個出入口總是塞滿了人。

北方的秋天很美，校園裡當然也不例外，紅紅綠綠黃黃，少不了拍照的好地方。宿舍後面的萃英山也是個登高望遠賞秋色的好去處，不過若是有機會上山露營，切記保暖問題。

冬季校園雪景確實很不錯，周遭黃色的土山也裹上了一層銀裝（最好永遠都是白白的，土山真的很醜...），而且像我們這種沒什麼見過雪景的人還是一件蠻令人開心的事兒，比如可以堆個雪人什麼的。但是凡事有利有弊，當雪被眾人踩成冰可就不怎麼令人愉快了。出門危險無處不在，一不小心可能就會摔個狗啃泥。強烈推薦滑雪，摔出各種新姿勢。

蘭州也算是中國的中心了，所以去哪裡都不算太遠，再者，西北原本就是旅遊資源豐富的地區，可以親眼見到傳說中那些教科書出現景觀（比如七彩丹霞、魔鬼城、塔克拉瑪幹沙漠等）。旅行讓人開闊眼界，住在青旅能和各式各樣的人打

交道（ex：一個匈牙利帥哥跟我聊天說他正在環遊世界），這也讓我看到了很多自己生活圈以外的東西。無論是跟團，和朋友兩個人出去玩還是獨自一人上路都會有不一樣的心得體會。在旅程中我也得到了許許多多好心人的幫助。這次交換的經歷讓我收穫頗多。

9 月西安上華山。

10 月青海甘肅包車大環線。

10 月四川九寨溝之你有見過這麼美的水嗎？

11 月兩個 girl 沖一波南疆。

12 月一人走天水。

12 月帝都霧霾體驗之旅。





