

上海財經大學交換心得



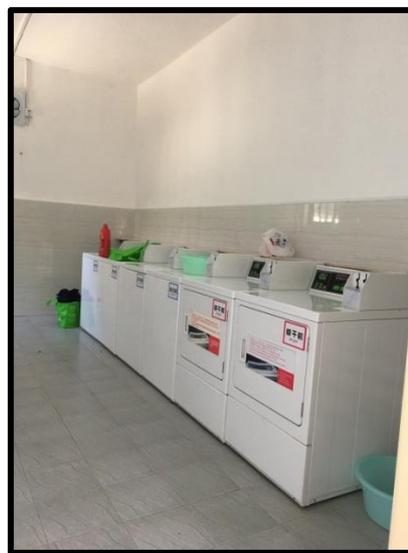
到上海財經大學交換開啟了我的第一次中國行。

宿舍篇

剛出機場第一個感受就是非常冷!由於是2月底過去交換，所以氣溫大概都是十幾度，晚上都是個位數的溫度。到了宿舍跟舍管阿姨報到便拿到了鑰匙，港台澳交換生統一住的是在校外的研究生公寓，五個人住一個套間，共有三間房一個廁所，房間分配是2 + 2 + 1。包裹的話舍管阿姨是不代收的，但是宿舍內有兩個自提櫃，若是有網購東西的話，快遞員會放進快遞櫃，再傳簡訊通知取件碼。順帶一提，宿舍費用是到學校報到後再去事務處繳納，舍管阿姨就是收取200的押金，到時候退宿會退還。



→這是宿舍大門，裏頭是個社區



→宿舍洗衣房的投幣式洗衣機



→這是房間，上面是床下面是書桌，每人都有一個大衣櫃

宿舍裡面是沒有附設任何東西的，所以基本上熱水壺、吹風機、生活用品都得自己到附近的超市購買，主要有兩家，一家是宿舍門口右轉走一段距離的 tesco，以及搭公車到五角場會有沃爾瑪。寢具的部分可以到宿舍斜對面的店購買，不過價格會偏貴一些，如果不急著用的話，建議淘寶上購買，cp 值會更高一些。

校園篇



上課基本上都在校本部的國定路校區，以及緊鄰的武川路校區，第一次去參觀校園的時候，覺得學校非常大，開學好幾天都還是得看著地圖走才行。國定路校區有三間餐廳，分別是清真、綠葉、武東餐廳，武川路校區有盛環餐廳，在學校吃飯都必須使用校園卡，學校裡有設立校園卡充值機，可以先利用支付寶充值後去圈存。

選課方面，要自己上學校的信息門戶注意選課時間，然後自己選擇喜歡的課修習，第一周可以讓你先上上看，如果不喜歡再退掉即可~

基本上，財大的學生上課都非常認真，上課前 15 分中教室就會坐滿了，大家都是爭著坐前排的位置，畢竟財大是一所分數挺高的學校，再加上中國的學生高達 8 成都是離鄉背井去外地念書，所以會更加有上進心。

生活篇



ICBC

中国工商银行

首先必須開通手機號，中國有兩大電信，分別是中國聯通跟中國移動，對於我們這些交換生來說，中國聯通會比較好申辦，我辦的是一個月¥29 月租內含 500MB 上網流量，超過用量必須一天充值¥1 有 1GB 可以使用。有了電話號之後再來才能到銀行開戶，由於財大校園內以及門口都是中國工商銀行，所以我一到當地就立刻去銀行開戶，大陸現在是非常 E 化的，行動支付十分盛行，所以銀行卡在日常生活中非常重要，尤其是支付寶以及微信。

交通的話，在上海主要有地鐵以及公車，不過我個人是比較常打車，起步價 14 塊，可以到 3 公里左右。地鐵起步價是 3 塊依照距離逐漸增加，公車的部分無論距離都是 2 塊，若有轉乘是 1 塊。到地鐵站可以到機台購買交通卡，空卡押金 20 然後可以隨意儲值金額，到時候退還交通卡是可以退押金&餘額的，不過有點不方便的是，交通卡必須到地鐵站才能夠儲值，所以從宿舍要到地鐵站是得步行 30 分鐘左右的，順帶一提，公車只需要上車刷卡，下車的話你直接站到後門的地方，司機就會自動停車囉~

旅遊篇

既然到了中國，雖然主要目的是唸書，但怎麼能只待在上海呢！當然要利用課餘時間到處旅遊。

→上海外灘、東方明珠



上海是全中國我最喜歡的城市，繁榮是他的一大特色，雖然有人說上海的人們很冷漠，但我卻覺得仍有他特殊的人情味。在上海有中國風的豫園、城隍廟，也有歐風的泰晤士小鎮、新天地，上海是一個融合各種特色的地方，且發展的速度令人瞠目結舌，在這能夠看到尤為金碧輝煌的景色。

走訪田子坊、人民廣場、南京步行街、七寶老街，都讓我意猶未盡，多次二訪。

→浙江杭州西湖、雷峰塔

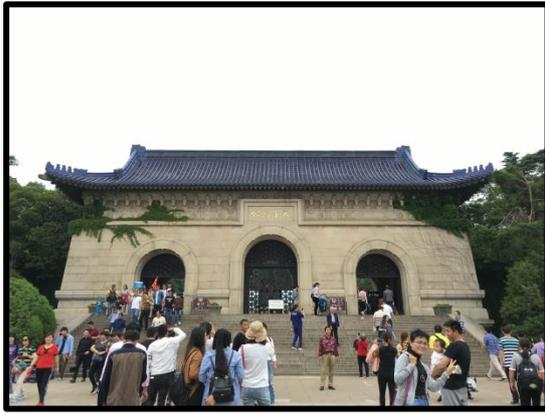


第一次搭火車，壓根不知道需要提早”很多”到火車站，因為需要取票以及安檢驗票等等，所以必須提早 40~60 分抵達火車站，而且上海南站比上海站更大更難找！坐了兩個多鐘頭的火車抵達杭州，由於是當天來回上海，所以行程僅排了溪湖，成功完成徒步走完西湖一圈的任務，那可是 20 幾公里的呀….

→江蘇蘇州古運河、護城河、拙政園、寒山寺、山塘街



→南京中山陵、夫子廟、總統府、南京大屠殺紀念館



→廣西桂林、陽朔



聽聞大陸的火車很特別設有臥鋪，畢竟中國領土十分龐大，隨便跨個省份都得搭上好幾個鐘頭，所以這次去桂林選擇搭乘火車過去，一趟必須搭 19 個小時，在火車上從白天到黑夜再到白天，等於是兩餐+睡覺都在火車上解決，這是一個很特別的體驗，買的是硬臥但卻不會非常硬，每個小包廂是沒有門的，分左右兩邊

以及上中下鋪，需出票的時候才能夠得知是在哪個位置。一開始看到的時候都覺得非常驚訝，第一次看到這樣設計的火車，尤其是睡在上鋪的床位，特別難爬上去，而且中鋪跟上鋪是無法坐起身的，只能平躺。

第一天的時候去了漓江的上游，發現跟想像中完全不一樣，隔天立刻驅車前往中下游才真正見識到人民幣紙鈔20元上的桂林山水，難怪會有古人說「願當桂林人，不願當神仙」。還去了侗族生活的村落參觀，感受到大山裡的民族比漢族還要團結的多。在桂林市中心，也能看到路旁即是小山，一座一座的都不知道自己是在山中還是平地了。

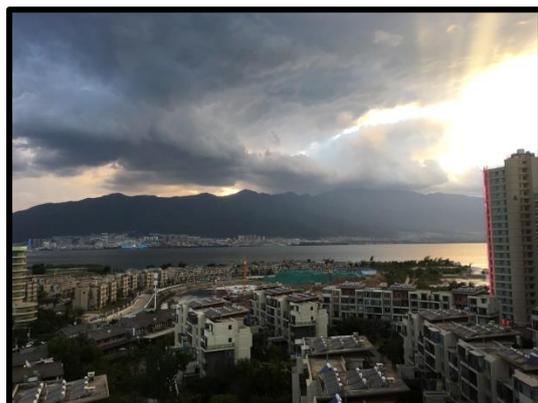


→內蒙古呼和浩特、希拉穆仁草原、響沙灣



這是一趟非常大吃一驚的旅行，我認為一生中必須看一次沙漠。
旅行的這幾天，內蒙古的氣溫其實並不高，但是紫外線會讓你覺得很強，所以必須做好防曬，且衣服薄厚都得準備，住蒙古包的那天我就決定要等待日出的那一刻，可沒想到內蒙清晨的氣溫甚至不到4度。內蒙古是很大的一個區域，導遊還說從最西邊搭飛機往東飛四個鐘頭都還無法飛出中國，光是我們要從呼和浩特市到沙漠或者草原都必須做四五個鐘頭的巴士呢！

→雲南昆明、大理、麗江



由於買的是便宜機票所以從上海轉機抵達昆明之後，又立刻趕地鐵到昆明火車站，再改搭連夜的火車睡到大理，第一次搭了有兩層樓的火車，睡在下層又下鋪真的離鐵軌好近…完全是半地下的狀態。第一天到拍攝天龍八部的景點”崇聖塔三

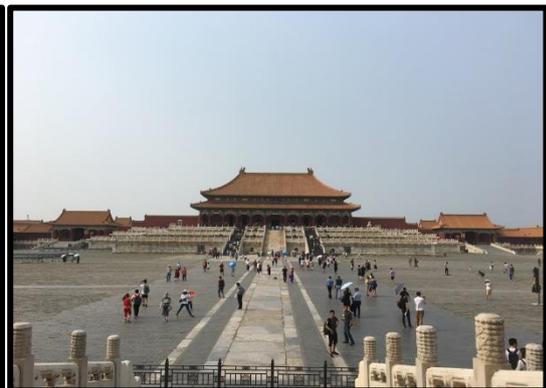
寺”，雲南的天空真的是美到不行，可能是海拔比較高(2000多)的關係，雲都是一朵一朵的非常清晰。還去了大理的母親和之稱的”洱海”在這邊，就算是晚上七八點天空依然還是很亮，太陽會隱入雲朵內，場面非常壯觀。

接著坐了三個小時的車從大理到麗江，這邊有著唯一活著的象形文字”東巴文字”，在麗江古鎮看了震撼的歌舞表演”麗水金沙”，內容包含納西族的棒棒會、彝族的火把節、摩梭人的走婚還有為了追求自由愛情的殉情，儘管票價要¥280還是非常值得一看!也去了茶馬古道重要的古鎮”東河古鎮”這是納西族最早的聚居地之一。

此行的重頭戲便是藍月谷以及玉龍雪山了!本來嘴硬說不買氧氣瓶以及租借羽絨衣，但在景區餐廳才海拔3100就已經覺得胸悶喘不過去，於是立刻買了兩瓶氧氣預備等會上山登頂，所有人就算身體再好也都需要靠氧氣才能夠徒步的登上玉龍雪山4680的海拔，雖然身心都非常疲憊，但是我認為這是此趟旅行擁有最多回憶的一刻!

再來就是從麗江到香格里拉了，走進藏族的世界”迪慶藏族自治州”這裡的居民全是放牧維生的藏族，香格里拉是個很神奇的地方就像是世外桃源一樣，一路三幾個鐘頭沿路都可以看到放牧的牦牛牲畜，以及統一的建築風格。這邊是比較落後的區域，所以去到很多有廁所的地方都是必須收費且沒有門的，到了中國最美的實大峽谷之一”虎跳峽”必須步行很陡峭的階梯三十分鐘才能靠近這湍急的水流，這裡有很多村民是靠著用轎子抬觀光客來賺取生活費，十分辛苦!當晚我們到了藏族的土司家作客，吃了正統的藏族特色晚餐，但是口味真的不是很合…隔天去了香巴拉實論壇城，這裡有小布達拉宮之稱，裏頭有中國最大的黃金屋，十年修建至今還尚未完工，認識了藏傳佛教的起源，也深刻體會藏民們是多麼虔誠。

→北京頤和園、鳥巢、故宮、南鑼鼓巷、天安門廣場、慕田峪長城、798藝術區





北京平日趕地鐵的人潮真的讓我不敢恭維，你以為已經緊貼在門上了，殊不知下一站總有人能夠硬擠上來。去了必去的頤和園，這邊就是某一任皇帝將自己喜歡的景，按造原樣在頤和園內建造，真是個很任性的皇帝啊哈哈..

鳥巢的話基本上大家都是在外圍拍個照留念，因為進去的話需要額外買票。還去了王府井，這裡的小吃風格就比較像台灣的夜市，但是竟然有賣活的蠍子串，讓人看了又害怕又好奇。而南鑼鼓巷有北京最出名的胡同特色，屬於老街的類型。

古裝控必去的故宮，我覺得裡面滿大的可以走上半天左右，周邊有十分出名的餐廳，肯定是得去吃個北京烤鴨，真的非常好吃但也非常的貴！

隔天我們去了外國人居多的慕田峪長城，這裡人潮較少也比較少國人，原以為北京很小，殊不知從北京市區還得搭巴士兩個多小時才抵達，剛好這天的天氣非常好所以可以看到晴空萬里的景色，先搭乘纜車上到 14 號，再步行攀登到 20 號是攻頂了，沿路都是上坡以及下坡，沒有一處是平地，不是坡就是階，走得十分辛苦，20 號以上就是野長城沒有修建礙於安全問題所以不能夠上去，雖然我們才爬了 5 個號但來回可是花了四個鐘頭。

實用 APP 篇

