



2018.09.02~2019.01.13

帶著忐忑的心，沉重的行李，走向未知的世界；你好！四川！

天府之國，成都

作為中國歷史文化重地之一的成都，對台灣學生而言卻是有些許的陌生，記得當我跟身邊的朋友們說我要去成都的四川大學當交換生時，大家帶著疑惑的表情說著，為什麼要去那裡？怎麼不選沿海城市？去大城市不好嗎？

一直到出發前我也在想著，這座城市、這所大學，會讓我失望嗎？

✓ 前期準備

◆ 衣服與生活用品_精簡已足夠，當地購買也 OK

我是 9 月到的成都，那時的天氣還算熱，可以帶著幾套短袖的上衣就足夠了，而成都冬天最冷的時候體感都差不多 0 度左右，但我會建議厚重的衣服可以在淘寶上購買，內地的物流速度非常快！商品 3~4 天就到手邊了！（p. s 可以跟客服撒撒嬌，請他快點出貨）

很多生活用品都可以在淘寶、天貓超市上買，或者到當地再到附近的大超市(Walmart 沃爾瑪)購買，女生若有自己習慣用的衛生棉牌子或者保養品、化妝品的話，建議自己攜帶著！出發前可以先到自己常看診的診所請醫生幫忙開一些感冒藥帶著，最好自己也帶些胃藥，許多同學都因為突然飲食改變，而肚子不舒服的。

◆ 人民幣_成都物價略低為台灣

入境中國最多只能攜帶 2 萬人民幣，遇到很多朋友都是帶好帶滿 2 萬元的，而我個人因為比較粗心一點怕搞丟錢，就先帶 1 萬人民幣，剩下不夠的再請家人匯到大陸的戶頭。

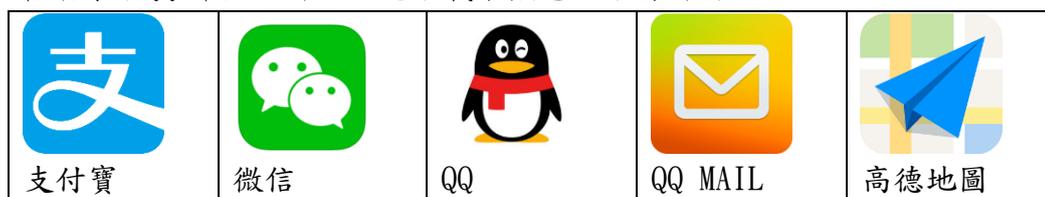
若有需要從台灣匯錢到大陸的話，可以在辦理開戶的時候，問一下銀行行員需要的各種資料，再讓家人從台灣的銀行匯錢，要注意的是若金額比較多的話，可能需要跑一趟銀行辦理申報，手續不會太麻煩，銀行只是要確認身分而已。

我整個學期的花費不含來回機票大約不到 2 萬人民幣，包含到西安、哈爾濱、五常雪鄉、北京等遠途旅行的費用，還在淘寶買了很多衣服、大衣、外套，加上在大陸的時候還遇上最大購物節雙十一，但是我食量不大，若在學校食堂的話吃個 4~5 塊錢就覺得很飽了，所以在飯錢上花的不多。

◆ 必備 APP_好用 APP 貼近當地生活

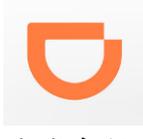
在大陸只要是 google 系列的軟體都不能用，LINE、INSTAGRAM、FACEBOOK 也都是不能使用的，所以可以在台灣先下載**支付寶**、**高德地圖**、

微信、QQ 這些 APP 都是當地比較常被使用的，上課的課件也都會上傳到老師所創的 QQ 群裡，所以可先下載來熟悉一下操作介面！



再來就是 VPN 的部分了，我個人當時常用的 VPN 是使用靜宜大學提供的 SSL-VPN，可以到[蓋夏圖書館網頁](#)>資料查找>電子資源查詢>校外使用資料庫說明，裡面就有設定教學(包括手機及電腦)，但有時候 VPN 會跑很慢，所以我會建議可以多下載幾個交替著用，我另外還有下載 VPN MASTER、VPN CAT、YOGA 等，電腦的話我建議到 GOOGLE 的應用程式下載一個叫 SETUP 的 VPN。

另外還有一些生活常用的 APP 像是：

 淘寶	各式生活所需全找的到！
   大眾點評 美團 餓了嗎	解決三餐超好用！ (常叫外賣的話可以買平台上的會員！每個月都會有優惠卷可以使用)
   攜程 飛豬 馬蜂窩	旅行地點的查詢，車票、機票的預定
  滴滴出行 曹操專車	打車專用 (曹操專車費用比滴滴貴一點，但是安全性較高，女生若單獨一人的話建議搭曹操喔！)
  Mobike 青桔單車	共享單車 (一開始註冊比較麻煩一點，但有了以後會超方便的！)

🌟這裡教大家一個小技巧！在微信裡面很有一個好用的功能叫做「小程序」，可以從小程式添加一些程式到你的微信裡，這樣就不用浪費手機容量囉！把容量通通拿去裝照片和影片吧！

海納百川，有容乃大。四川大學

四川大學總共有三個校區，分別為望江校區、江安校區、華西校區，其中江安校區是在成都市的雙流區，是本科生一、二年級及部分文科系的校區；而華西校區則是以醫學院為主。望江校區與華西校區距離不遠，步行約10~15分鐘的路程而已，兩校區位在成都市中心，到成都有名的春熙路、寬窄巷子、武侯祠、杜甫草堂等等知名地點都不遠。



華西鐘樓

✓ 開啟新生活

◆ 宿舍

到達雙流機場後就會有四川大學的學伴們來接機，大家再一起搭車去學校，我被分配到的宿舍是華西校區的留學生公寓，再去大陸之前爬了很多文章都說內地的學生宿舍環境比較髒亂一點，所以我對川大的宿舍也沒抱太大的希望，總覺得有床能睡就好，但一到華西留學生公寓，完全鬆了一大口氣！並沒有想像中的可怕，只是我的房間在四樓，宿舍又沒有電梯，搬行李的時候真的快累死了！交換生被分配的房型是三人房，留學生公寓裡並不是上下舖的而是單人床，據港澳台辦老師的說法，到川大的交換生住的宿舍都會比一般內地生的環境好一點。



左下與右下各還有一張單人床

◆ 手機門號與銀行帳戶

我到達成都的隔天就請學伴帶我去辦理手機門號與銀行帳戶。手機門號我選擇的是**中國聯通**，因為在校內就可以申辦比較方便，很多大陸的學生也是使用聯通的方案的，一個月大約**28塊人民幣**，**流量有100G**，一開始大家都很害怕流量不夠用，畢竟在台灣我們都習慣有吃到飽的網路了，但其實100G一個月已經足夠了，不用擔心的！若要繳錢的話，直接透過**中國聯通的手機營業廳 app 充值**就好了！大陸還有其他電信像是**中國電信**與**中國移動**，但台灣學生要是要辦理的話，就要跑到校外比較大間的營業廳才能辦，所以我就沒考慮了！

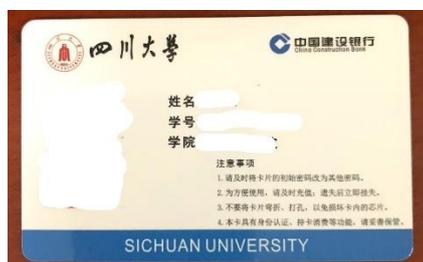
而銀行帳戶我是選擇辦理跟**四川大學**有合作的**中國建設銀行**，一樣是在校內就可以開戶了，建議大家可以選擇跟學校有合作的銀行，這樣子之後充值學生卡會比較方便喔！

✪可以下載電信的 app 和銀行的 app，隨時隨地都可以檢查自己的流量和帳戶的餘額。



◆ 學生卡與學生證

報到手續辦理完後，會拿到學生卡、學生證、成都市區地圖、校園攻略、加退選清單等等相關資料，其中學生卡最為重要！若要在學校食堂吃飯的話，記得要先往裡頭充錢，學校食堂是不接受現金或者其他支付的喔！食堂門口都會有可以加值的機器，或者利用川大的生活 app 也可以線上充值。學生卡也可以用在華西校區和望江校區來回江安校區的接駁車！



紙本的學生證則是可以用在去各種景區遊玩時購買學生票用，大陸的景區對學生都有很優惠的價格，通常都是普通票的半價，所以出去玩記得順便帶上學生證喔！

◆ 天府通



天府通就是交通卡，就像我們的悠遊卡一樣，可以搭乘成都市的公交車與地鐵，因為我是住在華西校區，但都是在望江校區上課，所以我經常會使用天府通搭乘公車往返望江與華西校區。

◆ 校園生活

在川大交換期間，我選擇的課程有兩堂學院的必修與選修課、四堂文化素質公選課，遇到的老師我覺得他們都很和善，一開始跟老師介紹自己是來自台灣的交換生後，老師們都很開心的帶你認識課程、課堂上的同學。再來就是，學校是沒有期中考試的，成績是以平時小考、上課表現、期末考等去評分的，也就是說到期末的時候考試範圍會很廣，但是課程通常都會在表定期末考的前幾週結束，讓學生有時間複習上課內容，所以把握時間複習一下，都不會有太大問題的。

交換期間有任何問題，都可以找川大的港澳台辦的老師們，他們都很照顧交換生的！中秋節時還可以收到中秋月餅，還會辦秋遊帶著全校港澳台的學生一起出去玩！



✓ 食在四川

光介紹四川的美食大概就可以講個三天三夜了呢，一開始到成都，本來很害怕會不會吃不習慣，特別是看到滿滿紅油的火鍋的時候，但交換結束回台灣後，默默地發現自己竟然胖了快兩公斤…，可見我真沒有吃不習慣的問題!很多同學原本不太吃辣的，但是到那了之後開始嘗試各種四川美食(幾乎都有辣!)，就發現「麻辣的美麗」，四川最廣為人知的美食就是麻辣火鍋了，但是除了麻辣火鍋外，像是冒菜、串串、鍋巴土豆、豆湯飯等等都完全打開我對美食的新眼界了!川菜有股獨特的魅力，一兩天不吃不會怎樣，但是三天以上不吃就會好懷念那味道!

在此，我要特別感謝四川麻辣火鍋，我是一個很挑食的人，幾乎內臟類都不敢吃，還有一些蔬菜也不太喜歡，但是吃了牛肚、蓮藕、山藥、香菇、還有一些奇奇怪怪的菜，都是加到火鍋裡後變得讓我敢吃了!完全進化成不挑食的人了!

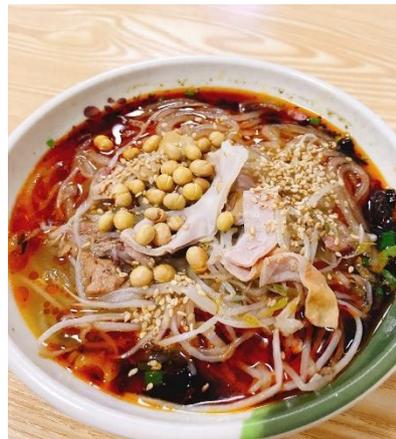
(p. s 我在成都吃飯的時候常常會注意到很多很酷的事，像是烤腸幾乎都不給番茄醬!老闆只會問要不要辣椒粉哈哈，還有看過同學吃土豆沾辣椒粉的，我都覺得超酷!)



望江小北門外的燒烤店(超好吃!)



蛋烘糕



肥腸粉



串串



滋粿(個人覺得炸的更好吃!)



冰粉



錫紙米線



鉢鉢雞



螺絲粉



漁撈

帶走震撼，必定再見

在四川成都這將近半年的時間，學習到的不只是在四川大學所得到的課本知識，更多的是對於生活、社會、文化的啟發，來的時候帶著不安以及懷疑，離開的時候僅僅只是不捨的心情就已佔滿了我的內心，一直告訴自己，未來的某一天我一定會回到這座城市，感謝他讓我更認識自己並讓我學到了更多不同的文化。