

## 靜宜大學出國研修學生心得報告書

靜宜大學交換生 黃郁潔

北京科技大學 化學與生物工程學院 化 1201 61504008

中國是中華民族的起源，我選擇北京作為我交換的地點；北京素有帝都之稱，來到北京彷彿穿越千年歷史。北京科技大學的前身是中國鋼鐵學院，同時亦是八大聯合院校之一，坐落於學院路，是海澱區內赫赫有名的重點學校。

學校很大，裡面還包含了一個小小的社區，學校學生跟小區內的居民一同生活著，有很多生活店家，水果攤、書報攤、小型超商、文具店、小吃部等等，基本的生活機能一應俱全。校園內非常的乾淨整潔，花草樹木也修剪得非常整齊；走在學校裡，會看到很多的腳踏車跟電動車，腳踏車永遠有一個以上的鎖，雖是學校但也有偷車賊！學校的西門是正門，對面是中國地質大學，同時也是學生出門搭車的主要出入口。

收到錄取通知的那一刻，內心非常的激動不已。同時也該著手準備機票簽證等相關問題。機票跟台胞證是請旅行社幫忙處理，但由於機票比較晚預定，所以票價比較高。台胞證的辦理剛拿到時便是需要注意簽證的有效日期(2015.07.01 起即免簽證辦理)，需在有效日期前辦理加簽的問題！至於保險方面則是投保海外旅遊險、海外醫療保險等等…。然後學校有要求要做健康檢查，所以也要到大醫院進行！然後可以確認一下自己有沒有注射 A/B 型肝炎的疫苗。

更多的時間我是花在心理建設上，大三才申請交換，回國後要面臨的不只是學分抵免的問題，更有可能遇到延畢等種種狀況，因為申請交換的學校並沒有我所學的科系，要權衡各種情況！

到了北京這個陌生地，重新開始適應新的學習環境，首要面臨的便是選課問題，由於交換只有一個學期，並不打算把課排得太滿，便選了幾堂有興趣的課來進行修習。化生學院的專業課程，跟著當地學生一起，有兩門課佔據了我每天的上午，兩個小時的課程，進度飛快，一天一個章節，一週過去就講了大半，一旦翹課遭殃的便是自己！跟同學借筆記？這似乎沒有，因為他們根本就沒有筆記！PPT 老師也不一定會給，靠的只有自己認真上課。晚上的公共課，就類似於我們的通識課程，大家也是認真的來上課，翹課的人數真的是少之又少。於是乎 16 週的一半時間就這樣過去，下半學期課就只剩下一門，剩下的這門課只到 12 週便結束，牙一咬便忍著過去！

老師授課跟台灣差不多，但基本上別指望多少相似，而是聲調平庸、速度飛快，一個不留神，這個章節就過去了。另外各門課老師的要求都不同，我修習的一門課中老師的要求非常嚴格，遲到就是不用進教室，直接把你給趕出教室；不得吃東西、聊天，其實這都是基本要求，但是在內地，學生跟老師都配合得很好，老師也非常的要求。

然而交換也並不是很容易的，雖然只是交換生，但是身為學生還是得謹守學習的本分，而這裡老師上課的進度真的是非常非常快，幾乎是一堂課一章，但是他們又只有期末的大考，所以複習是非常重要的，依這樣的方是生活，我想在這

裡當學渣，回台灣當學霸都是有可能的。課程的進度非常快，所以只能複習複習再複習；另外很多專有名詞的用法也不盡相同，所以還得重新適應。至於簡體字跟口音的問題，我想不是很大的問題，都不影響學習的。在這裡，我也特別努力的學習漢語拼音，雖然還不是很流利，但我很努力的去學習；我覺得非常的有趣。

聽到北京，第一個印象便是霧霾！沒錯，剛到北京時是二月，走下飛機還能看到地上的融雪，但是天空一片灰濛濛，若不知情的人可能還以為是漫步在雨後的都市，可是，這是容易影響人體健康的霧霾。

在這裡的校園生活真的跟台灣很不一樣，吃飯是用校園卡，網路是用校園卡，校園卡幾乎就是我的第二張學生證，至於學生證是幹嘛用的？他幾乎只有一個功能就這麼一個功用，那就是到旅遊景點的時候買”學生票”使用(然而有時還不通用)。校園卡說穿了其實就是跟台灣的悠遊卡類似，先儲值後消費。

學校裡的食堂也很有趣，因為台灣是沒有這樣的食堂，所以剛開始真的覺得非常新鮮，而且食物也很便宜。學校裡的超市也非常的方便，還有水果攤等等，滿足了很多！季節到了，學校還有西瓜攤販一群朋友坐在路邊吃著西瓜，大快朵頤！

同時，學校也有很多大型活動可以參加，舉凡之前的百團大戰，就是靜宜的社團博覽會，甚麼樣千奇百怪的社團都有，大家都想在其他新人面前露一手，於是你能看到各種音樂交雜，表演五花八門。

宿舍生活更是有趣，對我們留學生來說是沒有門禁的，我們住的留學生公寓可以認識非常多的人，除了在上課時接觸當地陸生以外，宿舍裡也可以讓我們接觸到各國留學生，只是沒有交誼廳覺得很不方便。在這裡，你要學會主動，不管是有困難也好，搭訕也罷，就是要勇於跨出那一步去接觸他人。另外這裡的外賣非常的發達，沒有吃食堂就是吃外賣，而且可以吃到很多不一樣的菜色，多方嘗試。大學生活莫過於網購了，淘寶真的是非常的方便，而且幾乎可以滿足所有需求。

來到這裡，因為是交換生，所以課程排得很鬆，儘量多點時間到處遊走，在這裡交換，不光是單純的學習，也做為一名旅人，到處走走看看，更深入的了解北京這個充滿歷史魅力的古都。除了學習，莫過於到處旅行；除了上課的時間，我們也碰到很多的假期，清明連假、五一連假，這時候便是背起行囊出門旅行，清明連假便和三五好友到上海旅行，五一正好在下半學期，我的課結束了一半，所以就室友來一趟古都之旅，到西安看看兵馬俑。十二週過去，課程結束，和其他來自台灣的交換生一同跟著內地的旅行社去到內蒙古走馬看花！在內地，省際交通非常的發達，而且火車的臥鋪體驗也是非常的有趣，然而旅行的方式有很多種，除了跟團便是自助旅行，交通住宿通通都不假他人之手自行安排；學到很多，體驗很多。除了這些其他省份的旅遊，週末也不閒著，每個週末都選擇一個名勝古蹟去遊歷，當時學校也租枝了一個活動，帶著台灣去的交換生到八達嶺長城參訪。故宮、天安門、圓明園、頤和園、南鑼鼓巷…，大大小小的景點。只有親自走過一遍才能感受到台灣的渺小。

不知不覺的時間就這樣悄悄流逝，在北京的日子裡有很多很精彩的回憶。從一開始到異地的人生地不熟，到後來漸漸的融入當地，慢慢的習慣了這裡的生活，

然而轉眼間就要回台灣了。在異地，要學得很多，經過這一學期，我不敢說自己有很大進步，但也絕對有所成長，除了一個人面對新環境，適應新的社會以及文化風俗，更多的事要學會敞開心胸去看這個社會。除了政治的議題之外，我不覺得這裡落後甚至比台灣還要繁華，一個台灣海峽，相隔兩岸，有非常多不同的風俗民情。他們也並非不友善，只是口語的表達不夠和善罷了，但他們對台灣人真的很親切，都稱台灣是寶島台灣。也許很多人的思想還停留在大陸非常落後是未開發的國家，我只能說，當你親自來走一趟便會有所改觀。藉由交換，我看到更多不同的文化體現，也在學習中更加確認自己的未來方向。這個大陸很大，還有很多等著我去發現的，更多等待我去走一回，下一趟大陸之旅，我要走遍各個省分。