

北京科技大學研修心得

大三下學期，我想，對大家都是一個特別的時期。要開始面對即將畢業，考慮要繼續升學還是繼續直接工作。而就在這個特別的時期，我的好朋友兼系上同學，突然向我提出到大陸當交換生的邀約。當時的我其實內心很糾結，因為已經大三了!可能去交換回來學分無法抵，大四下要重修，可能要重修的課程衝堂導致無法取得學分因此需要延畢。還有大三暑假大家都要去實習，可能無法參加!但後來我還是毅然決然的申請交換了!因為我想，錯過這次的機會，好像就沒機會了!寧願多做多參與也不要事後來後悔!而我們申請上的交換學校是北京科技大學。北京科技大學是位於北京的海淀區。海淀區可以說是北京所有大學的聚集區，在我們附近一共有7所大學，而其中最著名的北京大學我們搭個公車約10來分鐘就會到了!

出發前往北京的種種前置作業，學校讓我們自由選擇!要自行處理或者交由學校配合的旅行社處理。剛好與我一起去的同學媽媽有認識的旅行社，因此我只要乖乖的負責繳交資料然後收拾行李，時間一到乖乖在機場出現就好!

北京的天氣，我想是因為緯度的關係吧!跟台灣比起來非常的冷!我剛下飛機時，地上還在積雪。而我記得我跟家人視訊時，他們穿薄長袖時我穿羽絨厚外套；他們穿短袖我穿長袖!此外也非常乾燥，我的小腿皮膚還因此龜裂，最後還是讓我媽媽從台灣給我寄日本馬油擦了才有好轉!

而在北京科技大學的學習、生活、吃的方面，跟台灣也些許的不同。台灣的課程是一門課要從學期初一直上到學期末!但在這邊的課程卻分為1-8週課;8-16週課;1-12週課;1-16週課。因為我們是交換生，所以學校沒有限制我們只能選自己系院開的課程，而是開放讓我們修習全校開的每一堂課!因此我和我一起交換來的同學將課程都安排在1-8週，方便之後可以到各地去走走看看。考試的方面則多數是沒有小考沒有期中考直接期末定生死!這部分讓我給了我小小壓力。不過，大致上只要平時有認真聽課並做準備，成績不會太難看。

生活住宿方面，我們住的算是全校裡面設備最好的宿舍了!兩人一間，有冷氣、電視、還有獨立的衛浴設備。在每層樓還有一個共用空間，大家可以一起到外面的菜市場買菜回來在那邊煮飯，不一定要外食。大陸同學來參觀我們宿舍時都直呼環境很好!有時中午一到，我們就會相約一起來我們宿舍吹冷氣吃午餐。而吃的方面，學校有兩棟食堂!雖然賣的東西跟台灣真的差很多~以前早餐我都是吃蛋餅、漢堡、喝紅茶...等，來到這裡變吃燒餅、甜餅、肉包、喝豆奶...等。但價格的部分換回台灣真的超便宜又大碗，我每次都讓阿姨給我裝少一點他都說沒關係然後就裝滿滿的一大盤!吃膩了學校，還可以上外賣APP訂購，會有專業的外送員配送到宿舍樓下然後再致電通知下樓取餐。如果這些都吃膩了，也可以三五好友相約一起上餐館吃晚餐。其實大陸的朋友都很好客，我還記得我剛到時他們就說要幫我們接風，然後就帶我們去吃烤魚、麻辣青蛙...，還一連吃了好幾天好幾頓餐。基本上不會讓自己餓到。

此外很多同學談到到各地交換的心得多半會分享他們在大陸各地旅行的經驗。當然，我也不例外。除了學校會帶我們所有交換學生去一次戶外教學增進所以台灣來的交換生彼此之間的情誼外，利用課餘時間，我也和一起從台灣交換過來的同學還有在大陸認識的同學一起認識北京。我們平均一個假日參觀北京一個景點。去參觀故宮、爬長城、看鳥巢&水立方、逛圓明園、到雍和宮拜拜...看著北京的古建築看到我都快藝術疲勞了。此外我們也利用五一長假或者小周末到北京以外的城市去看看!其中有到西安看秦始皇的兵馬俑，逛迴民街，吃羊肉泡饅!搭動車去天津看天津之眼然後被當外地客騙去買了大麻花捲。還有被去內蒙古，在大草原上

奔跑和沙漠中滑沙騎駱駝。好多的旅行除了得到了許多回憶，我也學會了自主規劃。

在大陸的經歷，其實不是這短短幾字就可以說完的，這裡只是大概說一下，如果想深入了解體會這裡的人事時地物，我想還是要親自來體驗一下!至少我覺得一切是值得的!



內蒙古沙漠



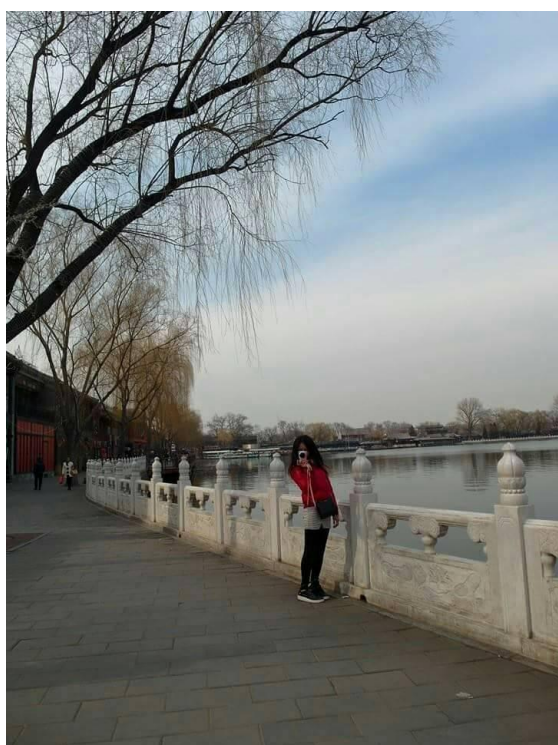
爬長城



全聚德烤鴨



認真的等老師來上課



美麗的荷花市場