

## 河南大學留學交換心得報告書

我是企業管理學系三年級 C 班的魏曉敏，學號 410620466 也是一名僑生，因為我已經是在外國留學了，如果還要去 Student Exchange 已經是一件不容易的事了。所以在申請留學交換方面不是很多學校開放給外國人，多數學校都會開放給台灣、香港、澳門。我的大學計劃本來是要去日本遊學，可是經過研究后發現花費太高了，所以放棄遊學選擇了留學交換一學期。我本來是想要去歐美國家交換，所以認真地去考了托福。結果是及格了可是不達標，最後選擇了去大陸交換，可其實我是想去大陸實習的。雖然可惜不過我因此完成了學校的英文畢業門檻也能出去留學交換。

經過一番準備后，最終得以去河南大學留學交換，交換一學期從 2019 年 9 月 2 日至 2020 年 1 月 10 日。總花費是 14 萬台幣，學費是繳靜宜的學費 4 萬台幣，機票來回 2 萬台幣，住宿 3 千百台幣一學期，交通 2 千台幣，膳食一天 20 人民幣就是一天 100 台幣，旅遊 4 萬台幣（武漢、內蒙古、上海、青島、南京、杭州）購物 1 萬 1 千百台幣，網絡費 1 千台幣一學期、其他生活費 8 千台幣。

河南大學是位於開封市，河南省，鄭州。鄭州有一個國際機場所以不需要特別轉機可還是離學校需一個小時的車程，學校有接機服務，學校會

安排宿舍給交換生可不是留學生宿舍是普通宿舍，然後你就會跟中國人一間宿舍。河南大學有兩個校區，一個舊校區一個新校區，舊校區有百年歷史，舊校區都是語言系跟藝術學院，我讀的商學院是在新校區，可我從宿舍走路去教室上課需要 20 分鐘的路程，河南大學是沒有電梯這類東西，所以我爬了一學期的教室和宿舍，我的宿舍是在 5 樓，教室都是 2 樓起跳，運動量很足夠。

### 機票、簽證

由於我是馬來西亞人，只要是外國人去大陸都需要辦理簽證，所以我回馬來西亞辦理簽證事宜。我個人認為大陸的機票貴過台灣機票，我飛台灣來回只需要 6000 台幣可飛大陸就需要快 2 萬台幣。至於保險方面，我做了個不好的示範，我在大陸沒買保險，可其實只要人在外國都需要買保險，對自己，家人，他人的保障，所以請不要學習喔！

### 選課、課程內容、上課方式

我剛到學校的第二天就完成選課的事宜，不過選課是要看學校的，我的學校是開學后選課，我朋友的學校是開學前選課。我是去教務處找教務老師拿課表然後當場進行選課工作，所以我選了 4 門課共 12 學分，現在我也拿到了這 12 學分。我上的課程內容都是以學術理論為主，所以是要

到教室聽老師講課，我喜歡大陸的老師，他們講課方式都非常仔細我聽得非常清楚了解，、也可能我遇到好老師講課。不過大陸的大學多數都是以考試為主，我有 4 門課 2 門是需要考試鑒定成績的，也有用報告、論文鑒定成績。我是覺得如果是需要認真學習的同學可以考慮去大陸留學可不是現在，如果是要過不一樣的大學生活就來台灣留學。因為不是每個國家的大學都有豐富的大學生活，我敢說馬來西亞、大陸就不是了，都是用課業來衡量大學生活。

宿舍、食物、交通、天氣

由於我是在大陸的四線城市所以生活水平沒有很好，宿舍也是，不過聽說留學生宿舍還不錯，如果以我的宿舍來說我還是喜歡靜宜的宿舍。食物方面，我覺得大陸跟台灣一樣有非常多小吃，可大陸有非常多道地小吃，不過也要注意衛生問題因為有可能會吃壞肚子。我覺得會吃辣的人可以去大陸走走，因為大陸的辣真的很有名，雖然現在台灣也有不過我還是覺得要去出產地嘗試看看。交通方面，我都是搭公車為主，可那邊的計程車非常便宜方便，可以用滴滴打車 App 叫車。出門旅行也非常方便，有火車，高鐵，飛機，我都嘗試過了每個都會讓你有不同的體驗。至於天氣方面，我去的時候已經快入冬了，我記得只有前幾天很熱過后我都是過著 1 度到 20 度的生活。台灣的冬天跟大陸的不一樣，可能靜宜是靠海的關係所以是濕冷而我在大陸過的是干冷，皮膚很容易乾燥。我

算是幸運的在快離開大陸的前三天遇到河南第一場雪，雪非常漂亮也非常冷，這是我人生第一場雪。

### 購物、網絡、領錢方法

大陸都是微信支付或是支付寶就是線上錢包付錢很少會用到現金。領錢的話只需要到任何一家銀行的 ATM 看有沒有 VISA、MasterCard、銀聯等等的 Logo 就可以領錢了。網絡方面，要問看外國人能不能申請，我自己是用中國電信相等於台灣的大哥大，買了配套只要用完就自己在支付寶或是微信支付儲值就可以繼續使用了，非常便利。購物方面，如果是自己要買比較推淘寶 App，淘寶真的非常方便又快又免運，如果是很多人一起買可以用拼多多 App，買的越多省得越多，如果是要買衣服類的東西可以用唯品會 App，它經常打折都可以買到好貨，其實還有很多可以購物的 App，可我只知道這幾個所以就推薦給大家咯！

### 旅遊

我用 5 個月去了 6 個地方：武漢、內蒙古、上海、青島、南京、杭州。在大陸旅遊必備小紅書 App 和 Airbnb，可以參考地方景點和找便宜的民宿。如果喜歡古建築的同學非常推去大陸旅遊，因為大陸真的很美，很經典，很壯觀。我看了草原、大海、藍天白雲，非常的療愈心靈，我最喜歡的是青島。青島非常外國風還很有藝術風情，青島啤酒真的是要在

青島喝因為就是感覺不一樣，真的。雖然我都有去旅遊可我沒翹課都正常上課沒請假的，因為要做到課業和玩樂取得平衡而且順利完成。

### 其他建議

想去河南大學的學弟妹們，這是需要有挑戰精神、勇敢、堅持到底的精神才能做到的。因為大陸會讓你改變三觀不過你依然可以學習到很多事物不過是要看你自己怎麼去對待看待這所有的一切。