

南開大學交換心得

姓名：蔡佩綺

系級：中文系 三年級

交換學校：南開大學

交換科系：文學院 中文系

交換日期：103 年 9 月－104 年 1 月

去大陸交換是我從未想像過的事，我很幸運的申請到了天津的南開大學，出發前心情非常複雜，很怕無法適應大陸的生活環境及人文風情，也怕自己格格不入或是想家，但抱著讓自己出去體驗的動力，勇敢的踏出生活了 20 年的家。

我所申請的南開大學在天津市，天津是個二線城市，交通及生活算是相當方便及繁華的，而南開大學也是數一數二的頂尖大學，更因為是周恩來的母校所著名，一路的入學手續跟報到都非常順利，很幸運的我們有台灣人在那就讀大學，剛開始的採購生活用品及熟悉環境都有他們的幫忙，也因為他們認識了許多大陸人，室友也剛好都是一起報到的台灣人，就這樣開始在南開的生活。

● 生活環境

南開是個超大的學校，靠走路要走去上課可能每天會腳軟，所以校園內都是騎腳踏車，我們其中一個台灣人才剛買腳踏車兩個禮拜就被偷，可想而知腳踏車失竊率相當高，所以很常只是買個水也不得不鎖著腳踏車，就怕唯一的交通工具被摸走，宿舍也是完全無法跟台灣比，最令人恐懼的是要去公共澡堂洗澡，澡堂就像集中營，大家各自領置物櫃號碼牌再脫光衣服進去，但久了也是習慣了，最後更學她們互相幫忙搓背，而體驗過更覺得是個難能可貴的回憶，出了校園有更多“城市陷阱”要注意，例如路上時常有一灘一灘的痰，這真的是習慣上的差異，還有廁所沒有門，或是他們紅燈是可以右轉的，在過馬路時都要特別小心。

● 飲食

學校食堂都相當方便，特別的是他們不直接用現金，學校內都使用校園卡或叫一卡通，像我們的悠遊卡，去食堂、澡堂、圖書館、買東西都可以使用一卡通，南開校園內還有西南村，像個小菜市場裡面很多攤販，我們都比較常去那買，

吃的方面剛開始一定會不習慣，因為北方都重鹹、重油，但拉了幾天也就入境隨俗了，而大陸特別的在於外賣，就是外送食物、飲料等等，他們手機可以直接下載 app，例如淘點點、餓了么都可以直接手機點餐下單，這點真的相當方便。

- 上課

大陸學生普遍都很喜歡台灣人，一聽到是台灣人都很熱心的來攀談，老師也都很喜歡台灣人，更有許多老師也常常到台灣來交流，他們有的上課方式會不同於台灣，我有上一節系上的必修，那堂課老師上課就是一直提問，問你對這個詩人的感覺，問你對這首詩的感觸，會一個一個點人提問，每次上那堂壓力都特別大，不過認真的學生真的就是很認真，教室都會開到晚上十點，學生可以去教室自習，這種都被稱作為學霸。

- 旅遊經驗

去大陸交換讀書當然是第一，但旅遊經驗更是相當重要，我們一群台灣人都相約出去長途旅行，第一次十一長假去了青海、中衛及西安，看到了廣大遼闊的青海湖，看見人生第一次雪，聽到了藏民美妙的歌聲，坐在沙漠上看到日出，更看到壯觀的兵馬俑等等，第二次去了上海、蘇杭，最後一起在哈爾濱、雪鄉度過聖誕節，每次的旅遊都讓人更成長一點，要和朋友一起找資料、安排行程、住宿等等，或是旅遊過程中大家的互相體諒、幫助，都讓人更加珍惜所擁有及所學到的一切。

學習感言

在大陸最後幾週真的很捨不得離開，捨不得大陸朋友，捨不得好不容易熟悉的環境，交換經驗讓我學到很多，不管是課業上、生活上，環境使得人不得不低頭，但越刻苦就更會留下深刻印象，很慶幸自己有做這個決定出去交換，離開台灣出去體驗看看才了解家的珍貴、了解父母的辛苦、了解自己還有很多不足，這個體驗會烙印在心中成為一輩子的回憶。



美麗的南開校園



宿舍樓下停腳踏車的地方



好吃的早餐大餅雞蛋(阿姨會一直叫寶貝兒)



保久乳味道的牛奶(超好喝)

青海湖騎馬



大家一起安排的行程表

行前通知單				
天數	時間	地點	事項	備註
Day1	7:10	西區公寓 3 棟門口	集合出發	切勿遲到
	8:00	天塔 B 地鐵口	轉車前往天津火車站	
	8:56	天津火車站	前往北京南車號 C2018	8:30 提前領火車票
	9:29	北京南地鐵	轉乘至北京西 No.4 角門西 No.10 六里橋 No.9 北京西	負責人吳翠軒
	10:40	北京西火車站	午餐	
11:56	北京西火車站	北京西-西寧西車號 T175	(1)11:20 上車 (2)領票人:蕭光庭 詹雅婷 吳翠軒 (3)零食記得!!!!!!	
夜宿火車				
Day2	9:10	西寧西火車站	到達+與司機接洽(接洽人:吳彥備) A車 卓子傑 詹雅婷 吳翠軒 曾欣雅 B車 吳彥備 蕭光庭 吳家伶 Peggy	
		塔爾寺	1.盡量不要拍照 2.午餐附近解決(推:烤土豆) 3.寺內有廁所	
		塔爾寺 ~ 青海湖	風光秀麗 別睡覺	
		青海湖	1.可機帶去牧民家近距離看青海湖 2.不要去二郎劍景區	
晚餐藏民家解決 夜宿湖邊				
Day3	一大早	青海湖邊	看日出	多穿衣服
	一天	青藏高原	車程	可隨走隨停拍照 海拔 3800M
	19:00	西寧西車站	各車務必要請司機 19:00 前到車站	
19:20	西寧西車站	西寧西-中衛車號 K916	記得提前取票:詹雅婷 蕭光庭	
夜宿火車				



雪鄉,看雪看到不稀奇



爬雪山,永遠的回憶