



「山城」 重慶

2017/02/23 — 2017/07/10

138 天

西南大學交換心得

國際企業學系

緣起

自中國改革開放以來，經濟快速崛起，中國已經和過去不一樣了，我想要去看看這個被稱為世界第二大經濟體系又和台灣有相同語言的國家是什麼樣的一個地方，想要打破自己過去的刻板印象以及拓展自己的國際觀。

這次會選擇中國重慶是我想都不曾想過的，一個只在課本上看過的城市會是一個怎麼樣的地方呢，令我充滿了好奇心，而有著「山城」這個美名的重慶，讓我更加想去了解它的人文風景，體驗當地不同的文化和美食，欣賞各式各樣的美景。

西大校園生活

修課學習：

西大對於交換生選課都非常的自由，想修什麼都可以自由加選，比較特別的是課程週數安排有 12 週、14 週和 18 週等，和台灣比較不一樣，也讓學生有更多的時間能夠自由學習。在上課方面，西大的學生們專注力都非常集中，善用自己的權力問問題或表達想法，而在演講報告方面，他們都可以很流暢、不看稿的發表演說，這些都是台灣學生值得學習的地方。

校園卡：

校園卡在生活中是不可或缺的，非常重要，舉凡是學校食堂、校園觀光車、洗澡、裝熱水及進入圖書館等都需要用到，搭乘輕軌或公車也可以使用，還可以打九折哦！



中心圖書館：

西大中心圖書館裡的咖啡廳有別於圖書館的安靜和禁止飲食，咖啡廳可以讓人一邊喝下午茶一邊讀書或討論聊天，是個很適合消磨下午時光的好去處。



四運：

西大四運每到傍晚和晚上的時候，都會有好多學生在操場上運動或坐在草皮上聊天呢！



西大馬拉松：

這次交換很幸運有機會可以參加西大的馬拉松，全程大約 3.6 公里，跑完還可以拿到西大的馬拉松紀念獎牌當作紀念。



學伴：

這次來交換受到學伴很多的照顧，不管是辦銀行卡、手機卡，還是生活上或課業上的大小事情都有他們的幫助，每個學伴都超級熱情，還會很大方地請我們吃飯呢！



室友：

這次交換住進西大的楠園宿舍，遇到兩位很照顧我的室友，培養出深厚的情感，一起出去玩、一起替其他室友慶生，也一起聊天到很晚，有著滿滿的美好回憶，回到台灣以後，都很不捨及想念她們。



美食

在重慶，食物真的是出了名的麻、辣、油，麻辣到你的舌頭都會顫抖，一開始還不能適應，但最後卻變得很愛吃辣，很愛這裡的美食，真的是一個充滿美食的城市，更是吃貨的天堂呢！



▲ 在學校附近很有名的烤魚



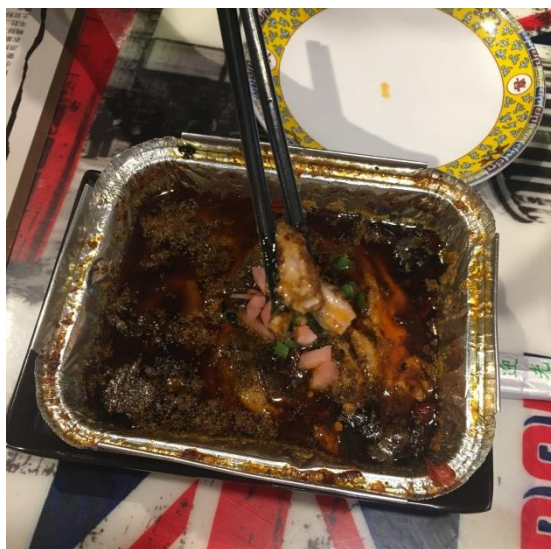
▲ 重慶小麵



▲ 小籠包



▲ 夏天吃涼糕很舒服



▲ 這間九村烤腦花不管是烤腦花、美國螯蝦、烤茄子還是各式燒烤淋上獨門醬汁都超級好吃



▲ 全國必吃榜第一名的楊記隆府



▲ 重慶很火紅的佩姐老火鍋

APP

- 1. Wechat :** 在中國不能使用 line，大家都是用 wechat 來聯絡，不管視訊、電話和轉帳付款等都很方便。



- 2. 支付寶 :** 在中國使用支付寶真的超級超級方便！！不管是餐廳、超市、計程車還是各式店家都是使用支付寶付款，完全不用攜帶現金，還可以轉帳給朋友及綁定信用卡等。



- 3. 手機百度 :** 就像 Google 和 Safari 一樣，可以查詢任何資料。



- 4. 大眾點評 :** 查找排行榜各式美食都超級方便，有些店家還會有代金券或團購套餐券可以使用購買，比較划算。



- 5. 美團 :** 不想出門覓食的話，可以在美團上訂外賣非常方便，直接使用支付寶付款，就算只點一份餐點也會外送呢！



- 6. 攜程旅行 :** 在攜程訂購機票、酒店、玩樂景點的門票或查找景點攻略都很方便，要去遠一點的地方玩還可以參加跟團或自由行，可以多方比價。



- 7. 滴滴出行 :** 在中國，滴滴打車真的超級方便，就像台灣的計程車一樣，但價格比台灣更便宜更方便，也可以使用支付寶付款。



- 8. 淘票票 :** 在中國想看電影可以先在淘票票買好，電影上映前也會有預售票比較便宜，有時候也會有票突然降價，買到就很划算。



交換心得



初踏上中國重慶，迎面而來的是聽不太懂的濃厚口音和陌

生感，有點畏懼害怕自己真的要在這塊土地上生活四個多月嗎？被接回西大後，開始了我的交換生活。在這裡我是非常幸運、非常幸福的，有著一群熱情善良的國際處老師、幫助我許多事情的學伴、給我許多愛和關懷的室友以及其他老師同學們，慢慢的我愛上這裡，去熟悉校園生活，解決遇到的所有問題，從許多挫折中爬起來，細心去體會這裡人事物的美好。

這趟交換旅程是非常值得的，體認到自己在學習上還有很多的不足，中國的學生懂得發言、懂得吸收更多知識，以及他們的台風、大方、熱情、不閉俗都是我需要去向他們學習的。我也深度遊玩了重慶以及其他城市，所有景點、文化和美食都深深去體會、欣賞及佩服。

中國的科技發展和建設程度也是最讓我欽佩的，輕軌就蓋了好多條線，涵蓋大部分的區域，使用支付寶就可以輕鬆付錢，完全不用帶錢出門，減少麻煩，就連打 DI 也是超級方便，手機按一按就可以輕鬆安全到達目的地。市區高樓大廈林立，打破我舊有的刻板印象，重新審視自己國際觀的不足。



重慶旅遊

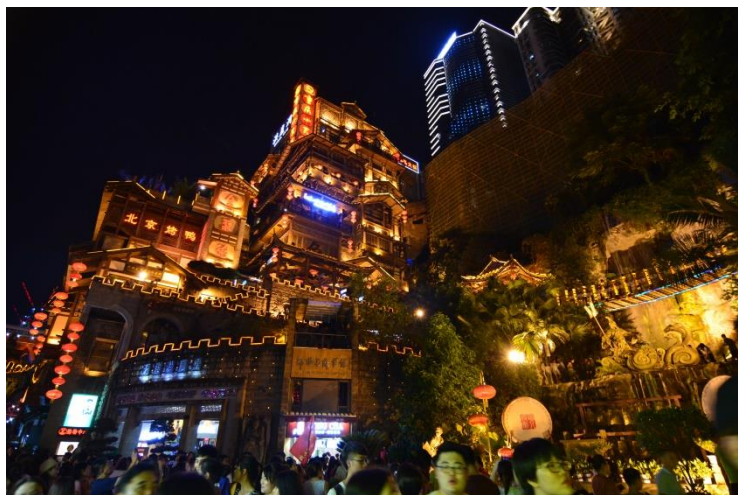
★ 磁器口

磁器口是重慶主城區內少有能領略老重慶風味的地方，是重慶市的一個著名景區，內有特色小吃陳麻花、古鎮雞雜及毛血旺等，沿街店鋪林立。

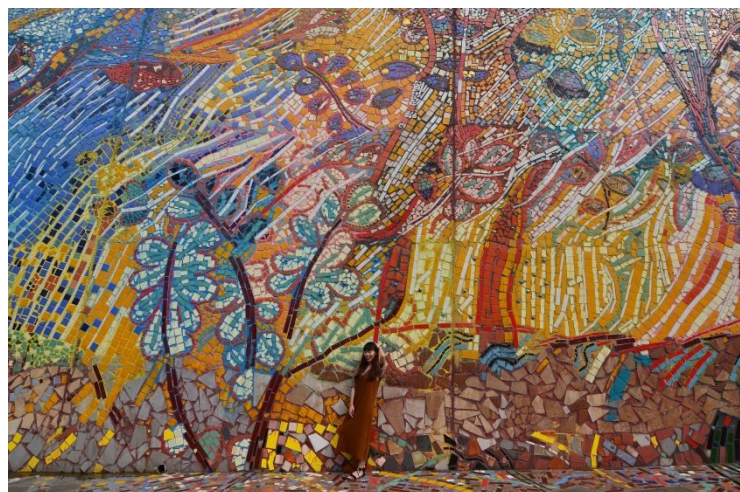


★ 洪崖洞

洪崖洞位於長江、嘉陵江兩江交匯的濱江地帶，坐擁城市旅遊景觀、商務休閒景觀和城市人文景觀於一體，以具巴渝傳統建築特色的「吊腳樓」風貌為主體，依山就勢，沿江而建。



★ 大學城、四川美術學院

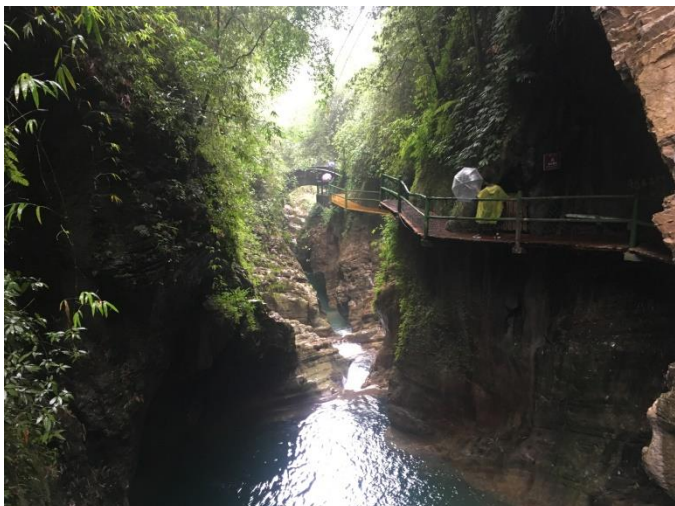


★ 縉雲山



★ 金刀峽

是中國國家 4A 級旅遊景區。



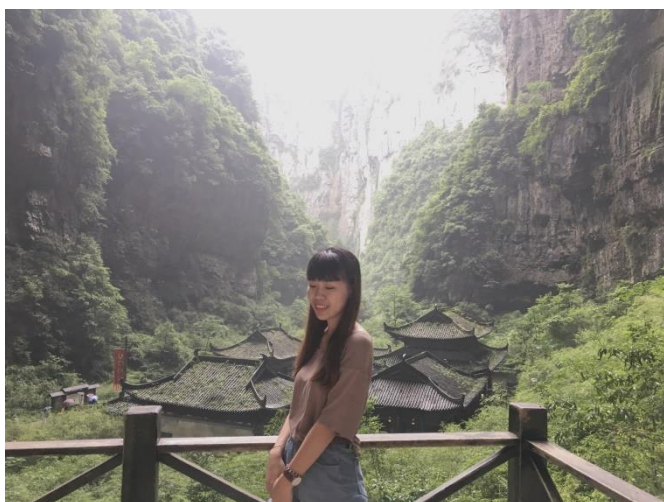
★ 武隆

武隆旅遊資源得天獨厚，有仙女山國家公園（中國國家 5A 級旅遊景區，是國家森林公園）、天生三橋（是變形金剛 4 和滿城盡帶黃金甲的拍攝景點，也是中國國家 5A 級旅遊景區）、芙蓉洞（中國國家 4A 級旅遊景區）、芙蓉江、龍水峽地縫等景區，還有張藝謀擔任藝術總監的「印象武隆」實景演出非常值得一看。

➡ 仙女山國家公園



➡ 天生三橋

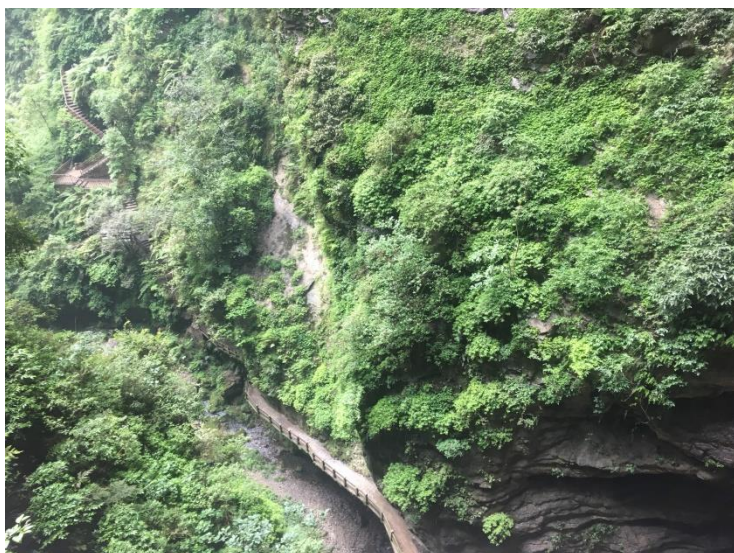




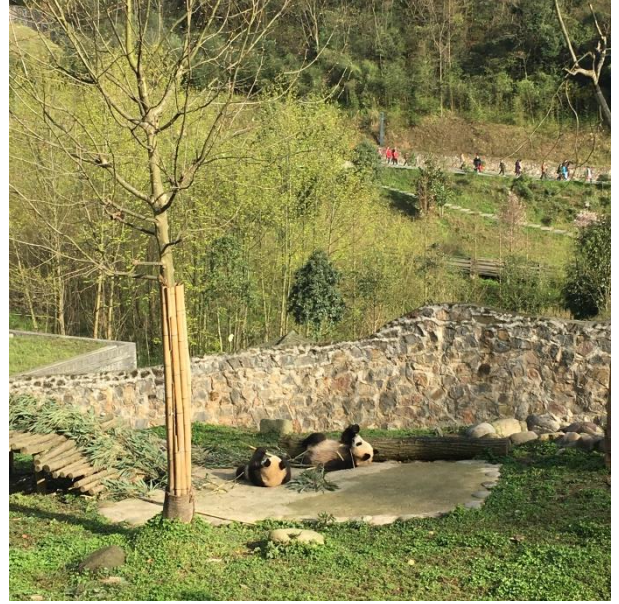
➡ 芙蓉洞、芙蓉江



➡ 龍水峽地縫



四川



九寨沟

